TĚLOCVIČNA VINCENT

OBSAZENÍ SÁLU

PONDĚLÍ					Krav maga Kids 1 15:10-15:55	Krav maga Kids 2 16:00-16:55	Krav maga Junior 1 17:00-17:55				
ÚTERÝ		Cvičení rodičů s dětmi 10:15-11:00			Taneční a gymnastická příprava, školkové děti 15:00-15:55	Taneční průprava, školní děti s Amy 16:00-16:55			Pilates 18:00-18:55	Bodystyling 19:00-20:00	
STŘEDA					Muzikálové herectví 14:30-15:25	Krav maga Kids 3 15:30-16:15	Krav maga Kids 4 16:20-17:10	Krav maga Junior 2 17:15-18:10	Krav maga Dospělí 2 18:30-20:00		
ČTVRTEK	Ranní jemná jóga 8:30-9:40	Cvičení rodičů s dětmi 10:15-11:00			Všeobecná sportovní průprava, pro starší 5 let až 1. třída 15:00-15:55	Všeobecná sportovní průprava, děti 3 až 5 let 16:00-16:50		Jump dospělí 18:00-18:55	Bodystyling 19:00-20:00		
PÁTEK						Hata jóga s prodlouženou relaxací 16:45-18:00		Intuitivní tanec pro ženy 18:15-19:30			
SOBOTA											
NEDĚLE											