



Markéta Zabelová
lektorka

Zabývá se divadlem,
hudbou, pedagogikou
a psychoterapií.

Je v integrativním
výcviku práce s
traumatem skrz tělo v
Soma Care Institutu.

Přihlášky a případné
dotazy směřujte na

marketalabusova
@
gmail.com.

VĚDOMÉ TĚLO

SEBEROZVOJOVÝ KURZ
PRO ŽENY

PONDĚLNÍ 20:00–21:00 (od 20. 10. do 22. 12. 2025, mimo 3. 11. a 17. 11.)
TĚLOCVIČNA VINCENT (Mladoboleslavská 515) | Cena kurzu je: 2240 Kč, lekce: 280 Kč / 60 minut. | Počet účastnic:
max. 10. | Pro tento kurz není potřeba žádná předchozí zkušenosti. Těším se na naši společnou cestu.

Tělo je naším prostředníkem i průvodcem životem. Skrze ně vše vnímáme a projevujeme se, občas však pro nás bývá obtížné se na ně opravdu napojit a naslouchat mu. Pokud se chcete otevřít svému jedinečnému vnitřnímu zdroji inspirace a tvořivosti a cítit se více vyladěné a ukotvené, zvu vás na exkurzi po možnostech, jak s tělem pracovat.



... vincent.
KOMUNITNÍ VINOŘSKÉ CENTRUM

OPOČÍNSKÁ 364
VINCENT@PRAHA-VINOR.CZ
+420 739 042 617

VINCENT, p.o.
MČ PRAHA-VINOŘ
WWW.PRAHA-VINOR.CZ