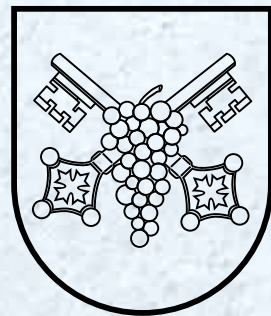


VINOŘSKÝ ZPRAVODAJ



INFORMAČNÍ ČASOPIS MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA-VINOŘ

163

2024

Obnova parku
před hřbitovem



Strana 3

Spolupráce
s Českým
červeným
křížem:



Strana 5

Senioráda 2024



Strana 8

Vážení spoluobčané,

v prvním letošním čísle VINOŘSKÉHO zpravodaje jsem avizoval některé plánované akce a jsem moc rád, že nyní můžu potvrdit změnu plánů ve skutečnost. Celá stará škola na VINOŘSKÉM náměstí má novou fasádu a v zadní části vyměněná okna, k tomu i novou opěrnou zeď a zadní ocelové schodiště. Na okružní křižovatce Mladoboleslavská–Chaltická již začaly pracovat bagry a překládají se inženýrské sítě, opravuje se kanalizace, posouvají se lampy veřejného osvětlení a připravuje se osazení bezpečnostních kamer. Již v druhém kvartálu roku 2025 uvidíme dokončený „kruháč“ a věřím, že architektonické zpracování středu okružní křižovatky bude unikátní a zajímavé.

Nepochybně klíčovou věcí byl i výkup skoro 4 hektarů pozemků od obce Přezletice, pod našimi chodníky, silnicemi, pangejty i polními cestami, čímž jsme narovnali padesát let neřešené problémy, které tu půl století, jako pověstní kostlivci, čekaly ve skříni. Oněch deset milionů, které pozemky stály, se nám podařilo získat od Magistrátu HMP, takže dopad do rozpočtu VINOŘE byl zcela mizivý.

Výtah ve zdravotním středisku je již nain-

stalován a záměr vybudovat v horním patře pět nových ordinací schválilo Zastupitelstvo MČ. Další dvě ordinace v přízemí již vznikají z bývalých sklepních kójí a nebytových prostor. Součástí transformace zdravotního střediska na moderní zdravotní zařízení 21. století je i rozšíření stávající lékárny.

V těchto chvílích se připravuje rozpočet MČ na rok 2025 a doufáme, že se do něho opět dostanou projekty na zlepšení mnoha míst ve VINOŘI. Na nově získaných pozemcích chce vedení MČ vybudovat sportoviště pro starší děti, jistě nezapomeneme na park a hřiště v ulici V Žabokřiku, další podzemní kontejnerová stání na tříděný odpad a novou zeď a chodník u zámku. VINOŘ přivítá první veřejnou nabíjecí stanici elektroaut a rádi bychom postavili druhou, menší tělocvičnu u ZŠ, kterou škola nutně potřebuje. Zrekonstruují se některé chodníky, přibude další přechod pro chodce, měla by začít revitalizace VINOŘSKÉHO potoka, jeho zmeandrování a vznik malých tůň. A dojde i na opravu parkoviště u Normy. To je jen část věcí, o kterých nyní přemýšlíme.

Protože je toto poslední VINOŘSKÝ zpravodaj v tomto roce, chtěl bych poděkovat každému, kdo se letos aktivně zapojil do života městské



části, a všem občanům bych rád popřál hezký konec roku a úspěšný rok 2025, k čemuž patří hlavně zdraví, štěstí a vzájemné porozumění.

Ing. Michal Biskup, starosta

Senátorské okénko

Koncem října jsme oslavili sto šesté výročí vzniku naší republiky. Více než stoletá existence je už zřetelným důvodem k tomu, abychom se podívali, v jakém stavu se naše země právě nachází. Dobrým vodítkem může být výroční zpráva, která o stavu právního státu v členských zemích Evropské unie pravidelně vychází.

Tuto zprávu vydává Evropská komise každý rok. Obsahuje analýzu stávajícího stavu i konkrétní doporučení určená jednotlivým státům. Jako její senátní zpravodaj můžu potvrdit, že z tohoto hodnocení vycházíme nad očekávání dobře. Byť s jistými výhradami. Zpráva oceňuje posílení nezávislosti justice, ale upozorňuje na přetrvávající problém nízkých platů zaměstnanců soudů. Vítá, že jsme zapojili Senát do volby členů rad médií veřejné služby, a posílili tím jejich nezávislost

na aktuální politické moci. Zároveň ale připomíná, že média veřejné služby potřebují vedle nezávislosti také udržitelný způsob financování. Pozitivně hodnotí přijetí zákona o střetu zájmů politiků, ale zároveň konstatuje, že vlastnictví i fungování on-line platformu u nás zůstává zcela neregulované. Doporučení jsou nezávazná, celá věc je plně v kompetenci členských zemí. Ale přesto mají svoji

váhu. Dodržování hodnot právního státu je něco, k čemu jsme se při vstupu do EU jasně zavázali. A vláda práva je tím, čím se naprosto zásadně odlišujeme nejen od diktatur, jako je Rusko, ale i od zemí, jako je třeba Maďarsko, kde nevládné právo, ale Orbán.

Ze srovnání se zeměmi Visegrádu zatím vycházíme dobře. Ale i to se může velmi rychle změnit. Jasně to můžeme vidět na příkladu Slovenska, kde vláda Roberta Fica systematicky likviduje nezávislost justice i médií a národověctí extrémisté s gusem pustoší nejvýznamnější kulturní instituce. Země, se kterou jsme historicky velmi úzce spojení, se nám teď vzdaluje kamsi do končin, kde místo kultury dialogu a tolerance vládne právo neurvalejšího.

Tohle se u nás zatím neděje. Ale pokud budeme nad nedostatky ve fungování právního státu bohorovně mávat rukou, můžeme tam záhy sklouznout taky.

A návrat bude zatraceně těžký!

David Smoljak, vinořský senátor



Dopravní (a radniční) střípky paní místostarostky

Vinořské noviny a Vinořský zpravodaj mají trochu jiný cíl. Noviny jsou aktuálnější, informují o aktuálním dění, přinášejí pozvánky na nejbližší akce. Zpravodaj je spíše ohlédnutím za událostmi v naší městské části. Jak pro noviny, tak pro facebookové stránky píšu čas od času stručné příspěvky, kterým říkám „střípky“, a pro zpravodaj nyní shrnuji to podstatné, co se událo od jeho posledního vydání.

- Před zdravotním střediskem přibýlo vyhrazené stání pro invalidy.
- Na konci Vinoře byly posunuty značky hranic Prahy směrem na Podolanku (ale zůstaly v katastru Vinoře), a to proto, aby v místě mostu přes Ctěnický potok, kudy se pohybují chodci, byla rychlost 50 km/h v obci, a ne jako dříve 90 km/h mimo obec.
- Mezi ulicemi Bohdanečská a Semtínská, v místech podélného stání částečně na chodníku podél ulice Mladoboleslavské, došlo ke změně parkování, a to zejména kvůli průchodu chodců a lepšímu výhledu z ulice Semtínské. U přechodu přibýla optická brzda.
- Od června 2024 platí nové Zásady pro pronajímání bytů. Najdete je na webových stránkách městské části v sekci Dokumenty.
- Od června je také otevřena opravená komunikace směrem na Horní Počernice.



- Práce na realizaci nové okružní křižovatky začaly v půlce října. Do konce listopadu by měly proběhnout veškeré přeložky inženýrských sítí (elektřina, optické sítě, veřejné osvětlení, kanalizační vpusti) a na jaře 2025 se bude pokračovat s další výstavbou. Hlavní omezení této etapy budou pro pěší a v ulici Chaltické.
- Pozemky u Cukrovarského rybníka, které jsme získali na jaře letošního roku, se pomalu proměňují. Zmizely nashromážděné věci, terén je srovnán. Jednáme s Pražskou vodohospodářskou společností o možnosti převedení bývalé přečerpávací stanice ve Štěpánovské ulici do naší správy. Zadali jsme studii pumtracku a poptáváme zho-

tovitele na studii skateparku, který by byl s pumtrackem v prostorovém souladu a v alespoň trochu jednotném duchu. Návrhy bychom chtěli prezentovat veřejnosti.

- Na zářijovém zastupitelstvu byla odsouhlasena smlouva o převodu části pozemků společnosti MS-Invest do správy městské části (v oblastech ulic Stojická, V Žabokřiku). Získáme tak další pozemky pro rozvoj občanské vybavenosti.
- Oprava fasády staré školy je dokončená. Začalo také sloužit nové schodiště k zadnímu vstupu do tělocvičny.
- V době vydání zpravodaje už bude hotová také stavba výtahu ve zdravotním středisku. Brzy bude následovat proměna sklepů v č. p. 515 (spodní vstup do zdravotního střediska) na dvě nové ordinace a rozšíření prostoru lékárny.
- Byla podepsána smlouva mezi společnostmi CETIN, Scancom a městskou částí, která řeší převod a dostavbu zatím nedokončené optické sítě, kterou ve Vinoři začal Scancom. Budou zasítovány zbývající ulice, v některých dojde k opravě již položeného vedení.

Ing. Lenka Hluší, Ph.D., místostarostka

Obnova parku před hřbitovem

Městská část Praha Vinoř se souhlasem Římskokatolické farnosti u kostela Povýšení sv. kříže plánuje obnovu parku před hřbitovem. Tento záměr byl představen veřejnosti minulý rok na podzim. Několik připomínek veřejnosti, stejně jako připomínky komise pro životní prostředí a komise pro územní rozvoj byly do konečné podoby zapracovány a my si vám ji nyní dovolíme podrobněji představit.

Předprostor hřbitova je historicky velmi cennou koncepcí. Navazuje na vinořský hřbitov a zejména pak na osu Černínské hrobky. Na jeho území se nachází historické pomníky a kaple poutní cesty ze Staré Boleslavi do Prahy. Toto místo je však negativně ovlivněno intenzivní dopravou v ulici Mladoboleslavská. Původní osová kompozice je též nenávratně přerušena cestou pro pěší, která propojuje autobusové zastávky v ulici Mladoboleslavská a Chaltická.

Cílem obnovy parku bylo vytvoření příjemného městského prostoru, který propojí potřeby obyvatel a zároveň bude respektovat historii tohoto místa.

Návrh nazvaný „Elipsa“ změní geometrii stávající úpravy. Zcela novým a stěžejním prvkem v prostoru se stane mlatový chodník ve tvaru elipsy, který umožní přístup do



klidovějších partií parku a zároveň bude navazovat na všechny stávající pomníky. Zachována zůstane původní osa parkové úpravy ve směru od Černínské hrobky k ulici Mladoboleslavská, která bude navíc umocněna světelnou linií

v dlažbě. Dalším výrazným prvkem nového parku bude velká atypická pobytová lavice kopírující tvarové uspořádání elipsy, která bude pomístně doplněna samostatnými sedáky naproti, a dále vodní prvek umístěný v cen-



trální ose parku tvořený samostatnými výstřiky z dlažby. Podél ostatních cest budou umístěny další, tentokrát již standardizované lavičky. Park bude vybaven odpadkovými koši a stojany na kolo. Celý park bude osvětlen novými lampami veřejného osvětlení.

Nedílnou součástí obnovy parku bude též nová průčelní zeď hřbitova. Zeď bude zhotovena z povětrnostně odolné oceli – cortenu.

Zachována zůstane velmi výrazná část vzrostlé vegetace. S ohledem na zpřehlednění a zpřístupnění prostoru budou částečně zredukovány tisové porosty. Výsadby nových stromů budou uplatněny v menší míře, do nově vzniklých proluk.

V jižní části prostoru podél chodníku při ulici Mladoboleslavská jsou navrženy extenzivní trvalkové výsadby, které jsou použité i v rámci jiných částí Vinoře.

Centrální osová partie bude doplněna reprezentativní výsadbou stínomilných trvalek a nižších keřů. Podmínkou prosperity tohoto porostu bude závlahový systém.

Doplněny budou jarní cibuloviny v trávniku. Trávnik bude založen prostřednictvím dvou travních směsí, respektujících stinné a osluněné travní partie.

Koncem května tohoto roku byla na stavební úřad předložena kompletní dokumentace na obnovu parku k územnímu a stavebnímu

řízení. V současné době stále čekáme na vydání rozhodnutí o povolení záměru a hned poté bychom měli započít proces výběru zhotovitele nového parku. Mezitím bude vydáno rozhodnutí o povolení kácení vybraných dřevin a tyto budou během vegetačního klidu odstraněny. Jedná se o 14 dřevin (8 tisů, 2 morušovníky, 3 smrky a 1 javor), které se záměrem nového parku kolidují, např. vadí v nově navržené trase cesty, nebo nejsou v takovém stavu, aby byly pro návštěvníky parku bezpečné. Doufáme, že s realizací nového parku budeme moci začít už příští rok.

Ing. Jana Vaculová, vedoucí technického úseku při úřadu MČ a správa zeleně



Vítání občánků

Městská část Praha-Vinoř vítá pravidelně, 2x za rok nové občánky. V letošním roce se vítání malých Vinořáků uskutečnilo ve dvou termínech, a to 5. 4. a 9. 10. Dohromady bylo přivítáno 21 dětí.



Spolupráce s Českým červeným křížem: Podpora seniorů a osob s postižením ve Vinoři

V roce 2024 jsme navázali důležitou spolupráci s Oblastním spolkem Českého červeného kříže (ČČK) Praha 9, která přináší rozšíření pečovatelských služeb pro obyvatele Vinoře. S mottem „**Pomáháme Vám žít doma**“ ČČK usiluje o to, aby seniori a lidé s postižením mohli i nadále setrvat ve svých domovech, kde se cítí nejlépe. Od ledna 2025 bude Český červený kříž poskytovat své služby i občanům Vinoře.

Co pečovatelská služba nabízí?

Pečovatelská služba Českého červeného kříže se zaměřuje na podporu soběstačnosti klientů. Cílem je poskytnout lidem potřebnou pomoc, aniž by museli opustit své přirozené prostředí. Každá služba je přizpůsobena konkrétním potřebám jednotlivců – záleží na tom, co klienti zvládnou sami a s čím potřebují asistenci. Služby jsou k dispozici každý den, včetně víkendů a svátků.

S čím může pečovatelská služba pomoci?

Pečovatelský tým nabízí širokou škálu asistencí, které zahrnují mimo jiné:

- Pomoc s oblékáním a svlékáním, včetně používání speciálních pomůcek.

- Podpora při celodenní hygieně a koupelích.
- Běžná péče o vlasy (mytí, česání).
- Pomoc při přesunu na lůžko či na vozík.
- Podpora při samostatném pohybu a orientaci v prostoru.
- Asistence při použití WC, včetně kompenzačních pomůcek.
- Doprovod k lékaři, na úřady či při jiných záležitostech.
- Příprava jednoduchých jídel (snídaně, svačina, večeře) a zajištění obědů.
- Pomoc s podáváním a přípravou jídla (včetně ohřátí, krájení či mixování).
- Praní, žehlení, mytí nádobí či vynášení odpadků.
- Pomoc při nákupu nebo doprovod na nákupy.

Finanční stránka služeb

Tyto služby jsou poskytovány za poplatek, který je stanoven podle vyhlášky č. 505/2006 Sb. Náklady lze hradit prostřednictvím příspěvku na péči.

Více informací naleznete na www.cckp9.cz

Mgr. Kateřina Hájková, předsedkyně komise sociální a pro zdravotnictví

Předvánoční setkání radních s občany

Zveme Vás tímto na předvánoční setkání radních s občany Vinoře, které se uskuteční ve Společenském sálu pod Normou **dne 16.12.2024 od 14 hodin.**

Diskutovat můžete o infrastruktuře, o akcích, o zeleni nebo o veřejné správě ve Vinoři, prostě o všem, co Vás zajímá.

Po debatě bude následovat hudební vystoupení **Dua Ježek a Lomička** (kytara, harmonika).

Co dělala komise sociální a pro zdravotnictví v roce 2024?

Začneme konzultacemi. Domluvili jsme si s odborníci na sociální oblast Alenou Klucovou, že nabídneme Vinořákům možnost pravidelných bezplatných konzultací. Říkali jsme si, že by ve Vinoři mohl být někdo, kdo by ocenil možnost probrat svou aktuální životní situaci a spolu s paní Klucovou zkusit najít, jestli se tu nenabízí nějaká pomoc či řešení. Vyznat se ve všech sociálních dávkách, institucích a možnostech, to není snadné.

Na konzultace s paní Klucovou dořazily dvě maminky. A my tuto cestu vyhodnotili jako slepou uličku. Spolupráci s paní Klucovou jsme upravili do podoby, že si s ní lze domluvit osobní konzultace, které jsou pro Vinořáky zdarma. Tento způsob už několik lidí využilo a snad jim byla spolupráce s paní Klucovou prospěšná.

Na webu MČ Vinoř je seznam sociálních služeb dostupných pro občany Vinoře (<https://www.praha-vinor.cz/zivot-ve-vinori/socialni-oblast/>) a aktualizovali jsme seznam zdravotních pomůcek, které mají Vinořáci k dispozici.

Vydali jsme se i na jiné cesty, třeba jsme zkusili tzv. rodičovské kavárny. A zdá se, že se to ujalo. Letos jsme zorganizovali tři rodičovské kavárny na téma předškolní zralost, drogové a digitální závislosti.

V roce 2025 chystáme další čtyři kavárny. Jejich tématem bude paliativní péče, použití AI nebo problematika sebepoškozování. Pokud máte tip na nějaké podle vás zajímavé či důležité téma, dejte nám, prosím, vědět. Témat máme v zásobníku vymyšlených dost, ale určitě má smysl věnovat se těm, která zajímají vás.

Do agendy komise pak také patří to, že radě městské části navrhuje, komu by bylo záhodno

finančně pomoci. Vinoř tak poskytla finanční či materiální pomoc několika rodinám, které se potýkají s finančními obtížemi nebo se starají o postiženého člena rodiny.

Prostřednictvím školy také Vinoř nabízí pomoc rodinám v nouzi. Ty mohou v letošním

lupráci s Českým červeným křížem, který je připraven od ledna 2025 zvýšit počet klientů, kterým poskytne pečovatelskou službu ve Vinoři. Po nějakém čase tuto službu vyhodnotíme, a buď v ní budeme nebo nebudeme dále pokračovat a rozvíjet ji.

Největší holub na střeše je rekonstrukce či proměna domu v Křemílkově ulici. Dům je starý a potřebuje rekonstrukci jako sůl. Zároveň je na pozemku místo na přístavbu, která by umožnila rozšířit služby. Uvažovanou variantou je dostavba jednoho patra na stávající budovu.

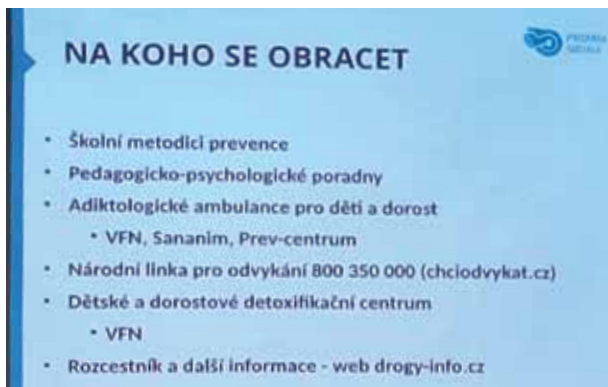
Hledáme hlavně nějaký dotační titul, který by nám takovou akci umožnil realizovat. Rozpočet Vinoře na takovou věc sám nestačí. Zkoumáme nějaké možnosti a pomalu připravujeme projekt, abychom ve správnou chvíli měli v ruce hotovou dokumentaci a mohli ji podat. Záměr je vybudovat v Křemílkově ulici byty zvláštního určení spolu s centrem pečovatelské služby.

Naše komise má za sebou dva roky práce. V komisi nás pracuje sedm Vinořáků. Pokud chcete vědět, kdo konkrétně, tak tady jsme: Kateřina Hájková, Markéta Kilingerová, Lea Šimonovičová, Zuzana Štočková, Helena Švarcová, Ivana Zikmundová a Martin Mach. Každý člen komise přispívá svým nasazením k tomu, aby se nám ve Vinoři žilo lépe a abychom pomáhali těm, kteří to mají v životě komplikované. A za to všem děkujeme.

Pokud byste měli nějaký námět či dotazy, obraťte se na nás přes e-mail: katerina.hajkova@vinor-praha.cz

Za komisi

Mgr. Kateřina Hájková a Mgr. Martin Mach



i příštím roce využít finančního příspěvku na úhradu pobytových školních aktivit. Pro třídní kolektiv je určitě fajn, když na lyžák či školu v přírodě jede celá banda. A městská část tomu může pomoci tím, že rodinám, které si lyžák či školu v přírodě nemohou z finančních důvodů dovolit poskytnou podporu.

Kromě těchto vrabců v hrsti máme i nějaké holuby na střeše. Domluvili jsme se na spo-



Komise pro ŽP – Výlet k potoku



Být členem komise pro životní prostředí je fajn. Člověk se čas od času dostane ven.

V září naši komisi a pana starostu do terénu vytáhli pracovníci magistrátního odboru ochrany prostředí. Šli jsme se společně podívat na místa u VINOŘSKÉHO potoka, kde by magistrát chtěl provést různá revitalizační opatření.

Začali jsme na nově pořízeném pozemku městské části u Cukrovarského rybníka. Na jedné parcele tu plánuje VINOŘ vybudovat rekreační plochu, pumptrack, skatepark, altán, veřejné ohniště a další věci určené lidem.

Na druhé straně přes potok je parcela, kterou bychom zase rádi nechali přírodě. Skvěle se k tomu totiž hodí. Je v záplavové oblasti, takže se tu nedá nic postavit, místy je podmáčená. Ideální prostor tu potok trochu zakroutit a zmeandrovat, ideální prostor také na nějaké tůň.

Obě parcely jsou nyní dost zarostlé a postupem času dojde k jejich prosvětlení. Proberou se invazní či neperspektivní dřeviny.

Dalším místem, kde se časem zřejmě bude

něco dít, je několik zákrut VINOŘSKÉHO potoka mezi Obůrkami a Cukrovarským rybníkem. Dochází zde k erozi břehů.

Asi největší počín bude revitalizace VINOŘSKÉHO potoka mezi kbelskou čistírnou odpadních vod a vinořskou silnicí (tam, jak vede cyklostezka na Satalice). Místo hezkého potoka plného života je tu hluboko zahloubená mrtvá strouha. Ideální by bylo umožnit potoku širou meandrovat, ale na to tu nemá magistrát či městská část pozemky. Musíme se vytočit na parcele široké cca 10 m, po které současný potok teče. Nějaký meandr se tu udělá.

A potok se tu tzv. vyměličí, a co prostor dá, zmeandruje, místy se použije balvanitá rovinnina, která jednak zpomalí rychlost vody, jednak zvýší plochu dna a poskytne úkryt různým vodním živočichům. Komise kladla magistrátním úředníkům na srdce, aby se pamatovalo na ochranu hnízdišť ledňáček, kteří se tu zabydleli v břehových nátržích.

K bodům, které měli vymyšlené magistrátní pracovníci, jsme za komisi přidali revitalizaci

části VINOŘSKÉHO potoka u hřiště v Podskalí. Už dnes se tu děti pohodlně k vodě dostanou a mohou do ní švihat prutem, ale na břehu i v toku je bahno, a přestože se to tu nedávno vyčistilo, stále tu jsou odpady. Magistrátní pracovníci si místo prohlédli a k projektu jej připojí.

Jsme teprve na začátku, ke všemu se musí zpracovat projekty, vysoutěžit dodavatele, sehnat peníze. Ale jednou to třeba bude – a pak to bude pěkné.

Jinak VINOŘSKÝ potok u kbelské čistírny stojí za výpravu i teď. Není podél něho úplně pohodlná cesta, respektive není podél něho žádná cesta. Musíte se trochu prodrat, odborně řečeno, kráčím. Ale když budete mít kliku, uvidíte tu proletět ledňáčka. A můžete si taky dojít k jednomu opravdu pozoruhodnému stromu. Roste nedaleko, na poli směrem na Satalice. Je to topol bílý alias linda. Se svým obvodem kmene je nejmohutnějším památným topolem bílým na území celé republiky.

Mgr. Martin Mach, radní pro oblast životního prostředí

Vyšehrad

Tak jsme si vyšli a zase nám klaplo nejenom počasí, ale i celá KOMENTOVANÁ PROCHÁZKA PO VYŠEHRADĚ.

V pondělí 14. října 2024 jsme se společně sešli na metru Vyšehrad s „naší“ známou paní průvodkyní paní Pavlou Lešovskou, která nás za slunečného počasí provedla celým areálem Vyšehradu.

Dozvěděli jsme se, že Vyšehrad byl královským hradem, krátkou chvíli dokonce panovníckým sídlem. Stal se městem a později barokní pevností, jejíž podobu si udržel dodnes. Koncem 19. století se stal národním symbolem s pohřebištěm českých velíků, které jsme také navštívili, a dověděli jsme se či si zopakovali školní vědomosti o našich spisovatelích, obrozencích, ale i hercích a dalších osobnostech české kultury.

Připomněli jsme si i pověsti, např. Libušino proroctví, kdy ukázala na budoucí město Praha a pronesla: „Město vidím veliké, jehož sláva hvězd se dotýká...“ Stalo se to prý právě na Vyšehradě. Pokochali jsme se z vyšehradské vyhlídky jižní části Prahy s Vltavou a řeč přišla i na Šemíka s Horymírem. Velmi zajímavé historky se vážou i k velkým sochám ve vyšehradském parku.

Po 2,5 hod. jsme se rozloučili s milou paní průvodkyní a dali jsme si rozchod – sluníčko hrálo, takže ne každý pospíchal, a tak si dal na zahrádce někdo grog, někdo kávu, někdo pivo.

Naplánovali jsme na jaro 2025 další, tedy už



pátou, komentovanou prohlídkou pro seniory na NOVÝ SVĚT.

Pozvánka bude včas prezentována ve VINOŘSKÝCH novinách.

za účastníky akce Ivana Zikmundová

Golfové hřiště ve Vinoři aneb Když si věda rozumí s praxí

Vinořský golf je s námi již téměř 15 let. Přes prvotní představení, stavbu i „novou divočinu se nám před několika lety celý areál otevřel v jeho téměř původním návrhu. Představuje tak v současné době nejen místo pro sport a rekreaci, ale i prostor pro již několikaletý projekt ve spolupráci s vědeckou komunitou a veřejností. Ve světle zvyšujícího se povědomí o klimatických změnách a udržitelnosti se areál zúčastnil projektu občanské vědy, který by měl nejen pomoci analyzovat současný stav místního ekosystému, ale také navrhnout postupy pro jeho zlepšení a udržitelné řízení.



V českém prostředí je golf někdy brán jako sport pro elity, což může vést k určitému negativnímu vnímání v souvislosti s využíváním velkých ploch půdy a zdrojů. Avšak s rozvojem dostupnějších golfových hřišť a větším důrazem na ekologické aspekty se tento pohled postupně mění. V českém prostředí je vztah mezi golfem a životním prostředím často vnímán z několika hledisek, zejména z hlediska ekologie, hospodaření s vodou a vlivu na biodiverzitu. Unikátní příklad rozvoje golfu vlivem dočasně vzniklé nové divočiny popisujeme v tomto článku.

Celkově je vztah mezi golfem a životním prostředím u nás komplexní a závisí na konkrétním přístupu k designu, výstavbě a správě golfových hřišť. Kladný dopad na životní prostředí je možný, ale vyžaduje pečlivé plánování a udržitelné postupy. Zcela zásadní je společenské vnímání golfu – jako plocha, která potenciálně může poskytovat množství ekosystémových služeb, a to nejen těch rekreačních, ale i potenciálně zvyšujících úroveň kvality i kvantity vody, zvyšujících lokální i regionální biodiverzitu. Z hlediska plochy se v Česku jedná „pouze o desítky km² (přibližně 65 km²), nicméně velmi často se tyto plochy nacházejí v krajinně i ekologicky zajímavých lokalitách.

Od června roku 2022 úzký tým Ústavu výzkumu globální změny AV ČR, v.v.i., (CzechGlobe) pracuje na projektu Golf Vnoř Citizen Science. Jednou z hlavních motivací celého projektu je, aby takto rozlehlá část krajiny nebyla svým specifickým využitím exkludovaná od možného využití obyvatel negolfového zaměření, tedy obyvatel z řad veřejnosti. Projekt tedy otevírá veřejnou debatu o využití oblíbené lokality golfového hřiště ležícího mezi Kbely a Vnoří a hledá kompromis mezi developery, golfisty, místní samosprávou, Magistrátem hlavního města Prahy a samotnými obyvateli Vnoře a okolí. Zároveň v obecném kontextu se projekt snaží rozšířit povědomí o společenskovědním výzkumu v rámci současných možností a metod.

Mezi hlavní cíle projektu tedy patří:

- Rozšířit povědomí o společenskovědním výzkumu.
- Navázat spolupráci se zúčastněnými stranami v případové studii.
- Zvýšit povědomí o využití území, možných přínosech pro zúčastněné strany a možnostech potenciálních řešení.

Jak šel čas s golfem ve Víně – historický a ma- jetkový kontext

Na původně rozsáhlé zemědělské půdě, jejímž vlastníkem byl a je z největší části Magistrát hlavního města Prahy, začala v roce 2010 Sekyra Group plánovat projekt golfu ve Víně. Stavební práce na golfu začaly v lednu roku 2014 a z finančních důvodů se zastavily v roce 2017, kdy bylo téměř 85 % stavby golfu hotových. Zásadní zemní práce přetvořily původně zemědělskou krajinu k nepoznání. Přemístění tisíce tun zeminy stálo obrovské množství energie a úsilí. Od té doby ležel nedokončený golf ladem, a to až do roku 2022. V tomto období se krajina postupem času proměnila v novou divočinu. Nová divočina je velmi častým jevem zejména na městských periferiích, kde má značný krajinný, ekologický i společenský význam. V roce

Občanská věda (nebo také „citizen science“) označuje formu vědeckého výzkumu, do kterého jsou aktivně zapojeni dobrovolníci z řad široké veřejnosti. Tito dobrovolníci mohou přispívat různými způsoby, jako například sběrem dat, jejich analýzou, pozorováním přírodních jevů, nebo dokonce návrhem a vedením výzkumných projektů. Občanská věda se rozvinula díky rozmachu digitálních technologií, jako jsou mobilní aplikace a on-line platformy, které umožňují široké veřejnosti snadno se zapojit do výzkumu. Výhody občanské vědy jsou rozličné: sběr dat, zvyšování povědomí o lokalitě nebo problematice a velmi nízká nákladovost takových projektů. I právě z těchto důvodů byl zvolen přístup občanské vědy pro projekt Golf Vinoř.

Cílem článku je přiblížit čtenáři historii výstavby golfu ve Víně, motivaci týmu a také to, co se za poslední dva roky na projektu stalo, jaká je současná situace a jaké jsou možnosti projektu do budoucna.

2020 formálně převzala projekt výstavby golfu skupina Natland, která obnovila stavební práce, a v březnu roku 2023, tedy téměř po 9 letech od začátku výstavby, došlo k jeho otevření. Golf Vinoř má rozlohu přes 100 ha, pro představu je zhruba velký jako park Stromovka, Letenské sady nebo 20 Václavských náměstí. Jedná se tedy o zásadní krajinný prvek, který může plnit významnou funkci v dynamice krajiny.

V letech 2017–2022, kdy golf ležel ladem, začaly prostor hojně využívat místní obyvatelé k rekreačním účelům (běh, běžky, procházky apod.). Je nutné podotknout, že toto období spadá do doby pandemie covidu-19, kdy tlak na využití přírodních a přírodě blízkých lokalit místními obyvateli výrazně vzrostl. Zároveň ponechání takto upraveného a rozlehlého prostoru ladem (bez předem definovaného managementu, skvělý základ pro novou divočinu) mělo za následek to, že se areál Golfu Vinoř stal potenciálním klíčovým uzlem rozvoje biodiverzity v lokálním měřítku.



Průběh a dosavadní výsledky projektu

Za 2 roky se malému týmu povedlo dát dohromady celkem 8 odborných studií, začlenit veřejnost formou dotazníku, do kterého se zapojilo celkem 500 respondentů z Vinoře a okolí. Také došlo k uspořádání panelové diskuze, do které byla zapojena samospráva, odborníci z oboru hydrologie, ornitologie, ekologie, krajinné architektury a zástupce z řad golfistů.

Všechny výsledky vč. odborných studií a mapových výstupů jsou dostupné na webu o projektu: mpt.link/golfvinor.

Dotazníkové šetření, do kterého se zapojila široká veřejnost, probíhalo v letech 2022 a 2023



a zaměřilo se celkem na tři témata. První dotazník s názvem Okolní projekty se věnoval tomu, do jakých již plánovaných projektů v okolí by účastníci šetření investovali peníze a co dalšího jim případně v okolí Golfu Vinoř chybí. Z šetření vyplynulo, že nejvíce peněz by účastníci investovali do výstavby lesoparku, bazénu a zimního stadionu a okružní cesty kolem golfu.

Účastníci měli k dispozici imaginárních 10 milionů korun, které mohli rozřadit do jednotlivých projektů.

Projekty, které zatím plánované nejsou, ale dotazovaným účastníkům v okolí chybí, jsou hlavně kavárna, koupaliště a lanové centrum.

Co dalšího Vám v okolí chybí?

Druhý dotazník s názvem Pocitová mapa se zaměřoval na vnímání Golfu Vinoř a jeho okolí. Pocitové mapy jsou kartografické výstupy, které umožňují zobrazit lidské pocity, myšlenky či zkušenosti v prostoru, a tvorbu pocitových geodat. Poměrně často se používají v plánování urbánních území. Zajímalo nás, kde lidé rádi tráví volný čas, sportují (Zde to mám rád/Zde rád trávím volný čas), nebo naopak jaká část lokality je pro ně nebezpečná nebo se v ní necítí dobře (Zde se necítím bezpečně/Zde to nemám rád).

Poslední dotazník s názvem **Biodiverzita** se zaměřil na to, jak účastníci výzkumu biodiverzitu vnímají, zda je pro ně důležitá a jak se z jejich pohledu změnila v čase (tj. v období, kdy byla lokalita ponechána ladem, a pak v letech, kdy začaly dokončovací práce na golfovém hřišti, až do současnosti). Z průzkumu vyplynulo, že pro většinu účastníků je biodiverzita důležitá, a to jak obecně, tak i konkrétně v lokalitě Golfu Vinoř, a že vnímají v čase její úbytek.

Hlavně díky principům Citizen Science, tedy zapojení několika stovek místních obyvatel, se podařilo k jednomu stolu posadit všechny důležité hráče – vědce, developera, místní sa-

mosprávu a obyvatele. V současnosti probíhají jednání s pronajímatelem Golfu Vinoř Natlandem ohledně možných environmentálních opatření, která vycházejí z odborných posudků krajinné architektky Ing. Lucie Breuerové a ekoložky Mgr. Evy Volfové.

Golf Vinoř, jak už bylo řečeno, má rozlohu přes 100 ha, a zatímco práce na golfu několik let stály (2017–2022), zvykli si místní obyvatelé na průchodnost a otevřenost této lokality, proto je v současné době velmi třaskavým tématem právě téma prostupnosti. Z výsledků získaných od veřejnosti vyplynulo, že pro místní obyvatele je důležité mít možnost se touto lokalitou i nadále volně pohybovat nebo jí alespoň procházet, nicméně to bohužel v současné době pochopitelně není z důvodu bezpečnosti možné. Dochází tak ke konfliktům mezi zaměstnanci golfu a některými místními obyvateli. Otázkou tedy je, jestli existuje způsob bezpečného průchodu areálem na vyznačených místech, nebo je jediným opravdu bezpečným řešením uzavření a oplocení areálu. V současné době jednáme s pronajímatelem (Investiční skupina Natland) a vlastníkem

Biodiverzita je téma, které v současnosti zaznívá nejen na celosvětové i evropské úrovni, ale také na úrovni národní či lokální. Biologická různorodost přímo ovlivňuje životní prostředí, zdroje potravy, chrání naše zdraví, zvyšuje estetickou hodnotu krajiny, ale má i jisté ekonomické výhody. Areál Golfu Vinoř se stal potenciálním klíčovým uzlem rozvoje biodiverzity v lokálním měřítku.

pozemků (MHMP) o možných alternativách a opatřeních, která lze implementovat do denního provozu Golfu Vinoř.

Navrhované změny, jako např. citlivá místní výsadba dřevin a keřů šetrným managementem travních ploch nebo promyšlená správa unikátních, nově vzniklých ploch na území golfu, mohou velkou měrou pomoci ke zvýšení biodiverzity, atraktivity prostředí, a celkově tak zlepšit i náš život.

Projekt Golf Vinoř Citizen Science pravděpodobně formálně končí s koncem roku 2024.

Je tedy dále na provozovateli golfu Vinoř, tedy na pronajímateli pozemku, jaká opatření

zrealizuje. Díky projektu však získal podporu vlastníka, okolních obcí a hlavně získal jasnou představu, jaké řešení je místními preferováno. Považujeme za úspěch, kam se naše vzájemná spolupráce za poslední dva roky posunula a že se podařilo takto unikátním způsobem propojit vědecké postupy v praxi.

V současné době můžeme funkci citizen science hledat i ve formě znovuoživení pozice vědy ve společnosti. Dat a známých postupů je v rámci vědeckého prostředí

velké množství, a tak zapojení veřejnosti ke snazšímu pochopení a začlenění do procesu může být důležitější než získání dat samotných. V případě Golf Vinoř Citizen Science můžou posloužit data i k potenciální kredibilitě a vyjednávání navržených postupů a praktik. Rádi bychom poděkovali všem, kteří se zapojili do našeho výzkumu, ať už tím, že vyplnili dotazník, nebo tím, že přispěli svou studií. Bez vás by to nemělo smysl. Děkuje!

David Stella, Ivana Žižalová, CzechGlobe – Ústav výzkumu globální změny, AV ČR



Senioráda 2024

Vinoř přebrala štafetu od Kbel a stala se hlavním organizátorem

Letošní rok přinesl pro naši městskou část Praha-Vinoř zodpovědný úkol! Přebírali jsme pomyslnou štafetu od sousedních Kbel a stali jsme se hlavním organizátorem letošního ročníku Seniorády. Veškeré přípravy byly svěřeny nám, příspěvkové organizaci VINCENT a velkou podporu nám poskytly členky Komise sociální a pro zdravotnictví. Olympiáda pro seniory se konala ve středu 11. září v nádherném prostředí zámekského areálu Ctěnice. Toto historické místo má nejen své kouzlo, ale svou rozlohou nabídlo i dostatek prostoru pro všechny naše soutěžící a doprovodný program. Inspirovali jsme se předchozími ročníky a na základě zpětné vazby od seniorů jsme zvolili vlastní systém sportovních

disciplín. Veškeré aktivity byly pojaty týmově, což znamenalo, že každý tým o deseti členech musel společně absolvovat všech deset disciplín. Ačkoliv to v některých týmech zpočátku vzbuzovalo nedůvěru a obavy, po ukončení Seniorády všichni hodnotili tento přístup velmi pozitivně. Celkem v zámekské zahradě, kde se jednotlivé disciplíny odehrávaly, strávili účastníci dvě a půl hodiny, což byl ideální čas na to, aby se sportovci příjemně unavili a dostatečně jim vyhládlo. Proto už byl připraven chutný oběd, který zajistilo *Bistro na zámku*, a doprovodný program, mezi který patřila módní přehlídka a hudební vystoupení Dua Akordeon. Během toho se počítaly body a všichni netrpělivě očekávali výsledky. Obsluhu stanovišť a sčítání bodů si vzaly na starost paní učitelky s žáky z devátých tříd.

Konečné výsledky pak sečetly zástupkyně sportovních oddílů. Na nás pak bylo vyhlásit vítěze a požádat zástupce městské části o předání trofejí. Samotné vyhlášení bylo velmi emotivní, a to vzhledem k domácímu prostředí a umístění našeho týmu Vinoře. O pouhý jeden bod měla Vinoř lepší skóre, a obhájila tak loňské zlato. Reakce vítězného týmu byla opravdu vzrušující, a tak se radostná atmosféra příjemně přenesla do následujícího programu. Očekávaný koncert Karla Kahovce a jeho kapely George and Beatovens začal přesně a společně s nimi všichni přítomní v doprovodu tance a zpěvu vzpomínali třeba na písničky Petra Nováka.

Příští ročník Seniorády se přesouvá do Letňan, tak se moc těšíme.

Markéta Kilingerová



1. místo Vinoř
2. místo Kbel
3. místo Přezletice
4. místo Letňany
5. místo Čakovice



Výlet jako odměna pro vítěze



Dne 21. 10. 2024 vyjel Ing. Michal Biskup, starosta MČ Praha-Vinoř, s výherci Seniorády 2024 do Dvora Králové nad Labem. Zde společně navštívili výrobní družstvo vánočních ozdob a mohli si zde i ozdoby vyrobit. Poté je čekal oběd v jedné z místních restaurací a u kávy prodiskutovali různé oblasti. Cestou se ještě zastavili na přehradě Les Království a obdivovali stavbu z roku 1919.



Bc. Monika Nová, Dis., tajemnice úřadu

Prezentace SENIORÁDA

Součástí velkolepé akce Senioráda byla i prezentace různých společností, institucí zabývajících se pomocí či aktivitami pro seniory. Kromě jiných zde byli zástupci Českého červeného kříže, kteří předvedli seniorům např. SOS tlačítko pro případ nouzových stavů, nebo zástupce Centra zdravého pohybu PLYN-OUT z Vinoře.

Při příležitosti konání Seniorády 11. 9. 2024 byl na místě i informační stánek Centra zdravého pohybu PLYN-OUT ve Vinoři prezentovaného majitelkou Markétou Obrovou.

Všichni soutěžící, výherci i návštěvníci tohoto stánku obdrželi od centra hodnotné dárkové poukázky na cvičení; masáže a pohybové terapie s možností i individuálních konzultací.

V rámci prezentace činnosti centra seniory nejvíce oslovila možnost zdravotního tělesného cvičení, dále pak jednodenních kurzů, např. se zaměřením na cviky pro zdravé nohy a spirální stabilizaci páteře. Byl zájem o cvičení na pravidelné bázi, také na individuálních pohybových terapiích s cílem větší mobility, síly a stabilizace i skrze post-rehabilitační cvičení, dále o využití Dornovy metody a také masáží (relaxačních,

lymfatických aj.) až po kraniosakrální terapie pro hluboké uvolnění. Bylo patrné, že se senioři aktivně zajímají o možnosti, které mohou přispět ke zlepšení jejich fyzického zdraví.

Centrum zdravého pohybu PLYN-OUT se specializuje jak na široké spektrum cvičení, od dětí až po zralý věk, tak i na osoby se sníženou pohyblivostí, ať už na lekcích zdravotního tělesného cvičení, jógy, pilatesu, nebo formou jednodenních specializovaných kurzů/seminářů. Zaměřujeme se na eliminaci patologických pohybových vzorů, a to i dle cvičení na základě vývojové kineziologie.

V rámci centra lze využít možnost se registrovat jak na pravidelné, půlroční pohybové kurzy – ranní a odpolední lekce –, tak i na jednorázové vstupy na jógu, pilates či zdravotní tělesná cvičení.

A abychom ve zralém věku měli pevné zdraví, tak se centrum zaměřuje i na menší, z řad dětí a jejich rodiče, např. skrze neurovývojovou stimulaci testujeme a nastavujeme cvičební plán pro děti cca od 4 let věku na inhibování primárních a přechodných reflexů, které jim pomáhají připravit se na fungování

ve škole či ho zlepšit. U staršího školního věku se zaměřujeme též na sportovce, kteří mají povětšinou jednostrannou zátěž a potřebují pohybovou kompenzaci pro vyrovnání těchto dysbalancí.

V rámci centra jsou prováděny masáže – lymfatické, rekondičně-regenerační, lávovými kameny, baňkami, antistresové atd.

A v rámci pohybových terapií provádíme neurovývojovou stimulaci dle Dr. Volemanové Pohybem se učíme®, kraniosakrální terapii, Dornovu metodu, biodynamiku.

Pokud Vás činnost Centra zdravého pohybu ve Vinoři zajímá blíže, můžete se za námi vydat osobně, a to na den otevřených dveří, 30. 11. (sobota) od 17:30 do 19:00.

Těšíme se na Vás a přejeme pevné zdraví,
**Markéta Obrová z PLYN-OUTu Centra
zdravého pohybu ve Vinoři**

Provozovna: Chaltická 539, přihlášení na lekce/semináře/masáže/pohybové terapie na www.plyn-out.cz; e-mail: marketa@plyn-out.cz
Centrum zdravého pohybu není zdravotnické zařízení

Výstava s názvem: Rok 1974–2024 50 let od připojení Vinoře k Praze

Výstavu s názvem 50 let připojení Vinoře k Praze jsme otevřeli ve společenském sále Pod Normou dne 7. září 2024 vernisáží s doprovodným programem a módní přehlídkou ze 70. let. Součástí je nejen připomínka roku 1974, ale i fotografie Vinoře od 70. do 90. let od zde rodilého fotografa

Pavla Hykla. Texty výstavy připravila kronikářka Vinoře paní Veronika Cihlářová. Grafické zpracování Jana Česáková Hyklová. Výstava je přístupná během akcí v místě konaných do 30. 11. 2024. Plánujeme ji do konce roku 2024 přesunout do exteriéru (nejspíše plot ZŠ).



Miranovy duby

Ve středu 25. 9. 2024 jsme uspořádali již 37. ročník školního běhu Miranovy duby. S ohledem na organizační náročnost a velikost školy se již několik let koná pouze pro první stupeň. Druhostupňoví žáci pak měří své síly v květnovém Běhu osvobození Vinoře.

Závod letos proběhl za ideálního počasí. Na startu se postupně prostřídali závodníci od první do páté třídy. Běh byl vždy rozdělen na kategorii děvčat

a chlapců. Viděli jsme spoustu sportovních zážitků – od krásných běžeckých výkonů po slzy z prohry. A o tom právě sport je. Se zlatou medailí na krku může na stupních vítězů stát pouze jeden, ale vítězem je každý, kdo podal svůj maximální výkon. Právě proto bych letošní běh ráda ukončila citátem neznámého sportovce: „Přestaňte soutěžit s ostatními a začněte soutěžit sami se sebou.“

za organizátory sepsala Eva Titěrová



Silvestr 1926

SILVESTROVSKÁ HISTORKA, KTEROU VYPRÁVĚL KRONIKÁŘI JAROSLAVU ERPEKOVI ANTONÍN PLZÁK, JE MOU NEJOBLÍBENĚJŠÍ HISTORKOU A VĚŘIM, ŽE VYVOLÁ ÚSMĚV NA TVÁŘI I VÁM.

Bylo to, myslím, v roce 1926. Měli jsme večírek u Kabátů. Byly asi dvě hodiny v noci, když jsme od nich vyšli já, Kabát Václav, obecní tajemník Nesnídal, Petr Jarolím, Karel Sládek, Machač Karel a Nejedlý Josef. Šli jsme doprovodit zahradníka Kalinu z Radonic. Na náměstí jsme se s ním rozloučili. -

„Tak co budeme teď dělat?“ tázal se Nesnídal. „Víte co, pojďme dát Pohankovi vůz na střechu!“ - Dobrá. Jdeme. Vůz stál před domem. Opatrně jsme jej rozebírali, ale přesto jsme hluku nezabránili. Pohanka nás slyšel, vylít z postele a hnál se k oknu. Pod oknem na podlaze stála ošatka s vejci. Pohanka do vajec šlápl, otevřel okno a hulákal: „Počkej, ty kluku Machačů, já si to s tebou zítra spravím!“ My utekli a Pohanka s chodidly olepenými vaječným svítkem vlezl do peřin. - Tak, tohle se nám nepovedlo. Nevadí. Zkusíme to jinde. Šli jsme k pekaři Doušovi. Nesnídal se opřel o zed, jeden mu vlezl na záda a ze zdi sundal prkno s firmou. A co s ní? Hodíme ji do rybníka, ať si tam zítra pro ni vlezte. Aspoň se pořádně vykoupe. Stalo se. Když ji ráno Douša vylovil z rybníka, povídá: „Aspoň se pořádně umyla. Ale kdyby si byli ti holomci všimli, že v okýnku nad firmou byl pekáč se zajičcem, to by se byli zasmáli, takhle se smějí já.“ - To víte, že nás to mrzelo. -

Pak jsme šli k domku u Sýkorů. Tam byl krámek s plechovou firmou: Antonín Sýkora obchod smíšeným zbožím. Když jsme tabulku sundávali, spadla a tichou nocí zarachotila.

Utekli jsme za roh k Zítkům a čekali. Ale nikdo nevyšel. Tak jsme ji sebrali a zavěsili na dům u Pálků a Pálkovic firmu s nápisem jsme zavěsili u Sýkorů. U nich bydlil četník Taraba. Když ráno viděl cizí firmu na domě, rozzlobil se prvně na ženu. Povídal: „Já v noci slyšel nějaké bouchání, povídám to ženě, ale ona: Jen spi, to dupou králíci. Zatracený králíci, abych je byl dostal, to bych z nich stáhl kůži!“

Pak jsme šli k domku ševce Brajera. Sundali jsme mu firmu a pověsili ji na dům truhláře Mázla; Mázlůvu firmu s nápisem: Pohřební ústav – exhumace pověsili ševci Brajerovi na dům. Ráno šel starý Skákal do kostela šlapat varhany, a když viděl ševcovskou firmu u Mázlů, šel k Mázlůvi, aby mu spravil boty. Ten koukal na Skákala a myslil si, že se Skákal zbláznil. A Skákal mu tvrdil, že když je švec, že mu boty spravit musí. Že mu dokáže, že je Mázl švec, aby se šel podívat. Teď už Mázl opravdu věřil, že se Skákal zbláznil. Se strachem šel za ním na ulici, a když viděl, co je, dostal zlost a obvinil Skákala, že tu výměnu udělal on. Teď se zas musel bránit Skákal. -

Pak jsme sundali firmu u Aloise Kadeřábka s nápisem: Výčep lihovin a dali jsme ji nad holičský krám Stellův a jeho firmu ke Kadeřábkovi.

Když ráno Stella vstal a viděl, že ode dneška má prodej lihovin, zasmál se a šel rovně ke Kadeřábkovi. Vešel do krámu a žádal starého pána, aby ho oholil. Ten nedoslychal, a proto se ho ptal: „Chcete malou, nebo velkou štamprli?“

Ale Stella stál na tom, že si přeje, aby ho oholil. Ten dlouho nechápal, proč se chce nechat holič u něho oholit, ale když ho Stella vyvedl na ulici, upřímně se rozesmál.

Byli jsme v ráži a pořád nám bylo málo, co už jsme provedli. Při vzpomínce, jaký bude ráno zmatek, pokračovali jsme v krasojízdě. U holiče Semeckého jsme sundali firmu a pověsili na sochu svatého Jana na náměstí. U povozníka Šnajberka stál valník. Ten jsme dotáhli až na hřiště za nynější střední školou.

Ráno bylo všude smíchu, ale nadávek také dost. Nejvíce byl dopálen četník Taraba. Podezřívá Vaška Skákala, který byl a dodnes je povedený šprýmař, a Standu Bubeníčka. Když s nimi nepochodil, šel najisto k nám, k Plzákům. Já dělám, že tvrdě spím, stál u postele, volal, abych vstal, ale já nic, chrápal jsem ještě víc. Až se probudí, ať přijde na četnickou stanici. Já ale nešel. Přišel policajt Salač, že mám hned jít na obec. Tam jsem šel. Tam mne vyslychal tajemník Nesnídal, tentýž, který s námi v noci prováděl psinu. To se rozumí, že jsem o ničem nevěděl. No a právě proto, že v tom měl tajemník prsty, tak Taraba už udání nedělal. Tarabovi pak složili následující kuplet:

*Taraba se moc rozzlobil,
že mu kdos firmy prohodil,
vzteky se drbe pod pažďí,
že ty holomky povražďí.*

ANTONÍN PLZÁK SE ALE MÝLIL V TOM, ŽE TARABA NEUDĚLAL UDÁNÍ. PODÍVEJME SE TEDY NA POKRAČOVÁNÍ TOHOTO PŘÍBĚHU Z PERA OBECNÍHO TAJEMNÍKA JOSEFA NESNÍDALA.

Majitelé těchto živností a obchodů ovšem se z počátku zlobili, ale lidé svatí ani nešli si stěžovat a nosili pak na druhý den svoje firmy zase zpátky. Jen jedna firma to vzala jako trestní přestupek zákona. To byl pan strážmistr štábní – Jan Taraba, který měl za svou manželku majitelku obchodu se smíšeným zbožím. Tuto tabulku sundala ta komise – dolů tam, kde pan štábní četnický hajal na posteli a neměl tušení o takové (prý) potupě. Protože na místě, kde umístěna byla firma jeho manželky, byla nyní umístěna firma jejich nepřítelkyne se stejným názvem obchodu A. Pálková.

Tak pan strážmistr Taraba přišel na četnickou stanici a podal hlášení vrchnímu veliteli četnické stanice Vaňkovi.

Naneštěstí pan vrchní velitel stanice díval se ráno z okna a viděl, že do budovy obec. úřadu vchází obecní tajemník a že má na zádech zimního kabátu šlápoty od bot nějak podezřele znát. I šel za ním do patra do kanceláře a tázal se jej mírně: „Prosím Vás, tajemníče, co to máte na zádech kabátu – asi jste si kabát zapomněl

čistit, když jste šel z domova do úřadu.“ Tajemník jakoby nic odpovídal: „Ale pro rány boží, to jsem byl tak zmoženej, že jsem si šlapal na záda? No víte, pane vrchní. Prosím vás, já se doznám, ale slibte mi, že mě do žaláře neodvedete.“

A tak se stalo, že po přijatém hlášení pan vrchní štábní Tarabovi odpověděl: „Já již to mám také hlášené, ale poněvadž je to vnitřní věc policie obecní, tak již jsem to předal k vyšetření tajemníkovi nahoru.“ Na to štábní strážmistr: „Známe to, obecní policie – jistě nic nevyšetří.“ Štábní to dlouho nechal, a poněvadž obecní policie opravdu nic neshledala, pokud se viníků týká, napsal trestní oznámení na neznámého pachatele, požádal p. vrchního velitele o podpis a trestní oznámení putovalo na Okresní četnické velitelství.

Vyšetřovat přijel sám okresní velitel: Kapitán. Náhodou št. strážmistr Taraba byl na páté a panu kapitánovi se dostalo náležitěho vysvětlení s dodatkem, že prý v tom má prsty pravděpodobně sám tajemník obce. Nu tak pan kapitán s panem vrchním Vaňkem přišli

navštívit tajemníka a nevině pan kapitán začal: „Pane tajemníku! Já jsem dostal trestní oznámení na silvestrovské události ve Vnoři, které prý pobuly všechny postižené živnosti – víte o tom něco?“ Tajemník se podíval na pana vrchního strážmistru, který stál za panem kapitánem, a dal znamení, že jako nic neví.

„Již jsme vyšetřili, že se tak stalo, a sám jsem všechny postižené živnostníky navštívil, abych zjistil, zda je pravda vše, co se povídá. Já sice dal strážníkům rozkaz, aby se snažili to vyšetřit. Ale myslím, že ta moje chasa snad dokonce má v tom prsty, ale nikoho z viníků neobjevila.“

„To rád věřím, že to neobjevili, protože by museli v první řadě objevit pana tajemníka, že ano?“

Jak vše skončilo – nebudu prozrazovat. Já to musel panu kapitánovi vypravovat, a protože to stálo za to, tak jsme to ještě zapili a popřáli si do nového roku všeho dobrého – se žádostí, aby již ty firmy zůstaly na svých místech, což jsem slíbil.

Veronika Cihlářová

Charitativní svačina

Pátek 13. 9. se opravdu pro část naší republiky stal černým pátkem. Začalo vydatně pršet a pršet pár dní nepřestalo. Voda v řekách a potocích stoupala a začala se vylévat ze svého koryta. Zejména na severní Moravě nadělala fatální zkázu. V oblasti kolem obce Jeseník s sebou voda vzala i několik škol. Což nás rozhodně nenechalo chladnými. Přemýšleli jsme, jak těmto školám pomoci. Přivést děti k nám do školy nebo nakoupit nějaký materiál?

Nakonec jsme se rozhodli, že nejlepší rychlá pomoc je ta finanční. Vymysleli jsme, že uspořádáme 2. 10. charitativní svačinu. Učitelé nakoupili a napekli. Děti měly možnost za jakýkoli finanční dobrovolný příspěvek si

nabrat v připravené jídelně svačinu. Nápor byl obrovský. S radostí jsme sledovali, jak se připravené kasičky plní. Vybrala se neuvěřitelná částka 70 656 Kč, která ještě ten den putovala na účet jedné z nejvíce zasažených škol, do ZŠ Česká Ves.

Pevně věříme, že tato částka přispěje k tomu, aby se místní děti co nejrychleji vrátily do své školy a jejich život se alespoň částečně dostal zpět do starých kolejí. Děkujeme ještě jednou všem rodičům a dětem za dobrovolný finanční dar.

ZŠ Vinoř, spokojená škola v teple a suchu



Kariérní den pro žáky 9. ročníků

V pátek 11. 10. se opět konal již tradiční kariérní den pořádaný pro žáky devátých tříd. Do školy se sjelo 8 odborníků, aby dětem představili svá zaměstnání.

Letos se žáci mohli dozvědět, co konkrétně dělá architekt (možnost podívat se na projektovou dokumentaci své školy byla pro některé velkým zážitkem), projektant nebo novinář. Práci kadeřnice a kuchaře si vyzkoušeli formou praxe. A jaké to je být učitelkou ve školce? Dětičky se na naše žáky sletěly jako vosy. Už jste si někdy nasadili sterilní rukavice a šli na sál vrtat do kosti? Že ne? Naši žáci ano,

ovšem pod odborným dozorem zdravotní sestry. Až budete potřebovat novou podlahu, myslím, že by pár žáků již vědělo, jak na to. A vžít se do kůže bývalého profesionálního sportovce už naše děti také po dnešku umí.

Každý žák si vybral, která dvě zaměstnání z nabídky ho nejvíce zaujala. Besedě s odborníkem poté věnovali jednu vyučovací hodinu, následovala další beseda týkající se druhé vybrané profese.

Myslím, že byly zodpovězeny veškeré dotazy z řad žáků. Pevně doufám, že alespoň některým to otevřelo oči a lehce je nasměrovalo, kam dál v jejich životě.

Všem dobrovolníkům, kteří přišli a byli ochotni svůj drahocenný čas věnovat našim žákům, moc děkuji a vážím si jejich ochoty!

Eva Titěrová



Škola bez mobilů

Od letošního září nově zkoušíme školní přestávky trávit bez mobilních telefonů. Naší snahou je děti více rozpohybovat, naučit společně více a lépe komunikovat a v neposlední řadě nechat mozek odpočinout od každodenního vlivu elektronických zařízení. Máme velkou radost, že se to zatím daří! Abychom děti podpořili, nakoupila škola z peněz, které se vybraly během červnové olympiády, pro aktivnější děti několik interiérových stolů na stolní tenis, vytvořila hrací plochu pro dámu, piškvorky a další hry. Od konce září má navíc možnost každá třída jednou týdně o velké přestávce jít si zasportovat do tělocvičny pod dozorem našich tělocvikářů. A věřte, tělocvična je stále plná!

Nezapomněli jsme ani na méně aktivní děti, které mají raději o přestávkách svůj klid. Ty se mohou pohodlně uvelebit do sedacího pytle a opovídat si s kamarádem nebo zajít do školní knihovny. Většina tříd má i v rámci své třídy hrací koutky nebo „chill“ zóny. Muzikální děti si mohou přestávku zpestřit hrou na klavír či jiný hudební nástroj, který ovládají. Občas dětem oživíme přestávku balonky, jindy balančními pomůckami či hudbou.

Pevně věříme, že alespoň několika dětem ukážeme, že pohyb je úžasná věc a že povídat si s kamarádem je daleko lepší než sedět a hrát na mobilním telefonu. Snad se nám to bude dařit i nadále.

vedení školy



Zájezd do Berlína

Berlin, Berlin, Berlin... Ve dnech 3. a 4. 10. 2024 se žáci devátých tříd zúčastnili exkurze německé metropole. Po příjezdu do samotného centra města se prošli pomníkem věnovaným židovským obětem 2. sv. války, následovalo zastavení se u vnější expozice přibližující vývoj Německa od 30. let až po pád Berlínské zdi. Nejvíce se však těšili z návštěvy skleněné kopule v Říšském sněmu a Olympijského stadionu, kde mohli nakouknout i do samotného zákulisí budovy včetně největšího VIP prostoru v Evropě vůbec.

Druhý den začal úžasným výhledem na celé město z televizní věže, a to z výšky 203 metrů, následovala prohlídka bulváru Pod Lipami ve-

doucího k Braniborské bráně. Přes Postupimské náměstí dorazili až k bývalému přechodu mezi tehdejší východem a západem Check point Charlie. Posledním bodem exkurze byla zoo s možností vidět na vlastní oči pandu.

Výlet byl pro všechny krásným zážitkem

plným nejen nových poznatků, ale i společné zábavy. Už dnes se těšíme na příští návštěvu tohoto úžasného místa... Tschüs!

Hana Zlámalová



Pohádky ve Ctěnicích

Na sklonku školního roku jsme měli na čtvrtek 28. června 2024 v zámeckém areálu Ctěnice připravenou tradiční pohádku, tentokrát O MAKOVÉ PANENCE A MOTÝLU EMANUELOVI. Počasí však bylo ten den, stejně jako vloni, proti nám. Zase přišlo a přišlo, a tak jsme nemohli pohádku odehrát. Podařilo se tak opět na konci prázdnin, v pátek 30. srpna 2024 u dětského hřiště ve ctěnickém areálu. To jsme se s vámi šťastně sešli a bylo vás hodně. Doufáme, že jste si to užili stejně jako my.



Zahrádkářská výstava

Po několika letech přerušení jsme se rozhodli navázat na tradici zahrádkářských výstav v naší městské části. Letošní jarní mrazíky však úrodu značně znehodnotily. I přesto se nám podařilo instalovat ve společenském sále Pod Normou velmi zdařilou expozici, která dokonce barevně ladila s retro výstavou k 50. výročí připojení Vinoře k Praze.

Zahájení výstavy proběhlo ve čtvrtek 19. 9. 2024 v podvečer za účasti kronikářky Veroniky Cihlářové a starosty Michala Biskupa, který převzal nad celou akcí záštitu. V pátek 20. 9. 2024 patřila výstava dětem ze základní školy s tematickými přednáškami. Odpoledne už byla otevřena pro širokou veřejnost i s dětskou dílničkou. Stejně tak celá sobota 21. 9. 2024, a to už nejen ve společenském sále Pod Normou s venkovním občerstvením a prodejním stánkem s bio zeleninou od Lenky Šulcové, ale i v areálu u rybářů. Tam čekala návštěvníky přehlídka dravců od Dotkni se křídla, z. s., se kterými měly děti možnost se vyfotit. Také bylo připraveno občerstvení a ohniště s buřty k opékání.

Na výstavě bylo možné vidět výpěstky našich zahrádkářů, slyšet zajímavé přednášky např. o jedovatých rostlinách kolem nás pod názvem

„Z ďáblův zahrádky“ od Veroniky Cihlářové, využití swapu (výměny) sazeniček a semínek různých rostlinek, zakoupit si zdravé klíčky od Microgreens – jedlé klíčky.

Počasí bylo ukázkové, účast už méně. Přesto bychom to rádi zkusili příští rok znovu.

V sobotu odpoledne proběhla také soutěž o nejlepší marmeládu a jablečný koláč. Hlasování bylo nejen od poroty, ale i od laiků – návštěvníků výstavy. Zatímco marmeládových vzorků se nám sešlo přes 20, koláčových bylo 6. A jak to dopadlo? Zde je výsledková listina.



MARMELÁDA

– hlasování poroty

1. p. Argalášová (ostružinová)
2. p. Kolářová (meruňková)
3. p. Kolářová (rybízová)

MARMELÁDA

– hlasování návštěvníků

1. p. Trýbová (rybíz, angrešt)
2. p. Šedivá (rakytník, jablko, švestka)
3. p. Stehlíková (švestková povidla)

JABLKOVÝ KOLÁČ

– hlasování poroty

1. p. Tkačuková
2. p. Šedivá
3. p. Kludská

JABLKOVÝ KOLÁČ

– hlasování návštěvníků

1. Jan Arencibia
2. p. Šedivá
3. p. Tkačuková

Na základě poptávky zveřejňujeme se souhlasem soutěžících 3 recepty

Švédský sypaný koláč

(Jan Arencibia)

270 g polohrubé mouky
150 g dětské krupičky
220 g krupicového cukru
1 prášek do pečiva
6 větších šťavnatých jablek
350 g měkkého plnotučného tvarohu
3 vejce
1 vanilkový cukr
150 ml mléka
150 g másla
50 g sušených brusinek

Plech vyložíte pečicím papírem. Mouku a krupičku smíchejte s cukrem a práškem do pečiva. Polovinu sypké směsi nasypejte rovnoměrně na plech.

Jablka oloupejte a následně nakrájejte na tenké plátky. Tvaroh v misce vyšlehejte s vejci a vanilkovým cukrem a zředte mlékem.

Jablka rozložte na moučnou směs na plechu, posypte je brusinkami, skořicí a zalijte tvarohovou hmotou. Na ni nasype zbylou moučnou směs a pokladte ji tenkými plátky másla. Pečte ve vyhřáté troubě při 180 °C asi 45 minut dozlatova. Můžete podávat ještě lehce vlažné.



Jablečný dort

(Gabriela R. Kludská)

½ kg jablek (asi 6 ks)
5 lžic roztaveného másla
25 dkg polohrubé mouky
18 dkg moučkového cukru
1 prášek do pečiva
1 vejce
mleté a sekané ořechy (nejlépe vlašské)

Poleva:

15 dkg cukru
5 lžic horké vody
1–2 lžice rumu

Jablka nastrouhat na jemnějším struhadle. Přidat všechny ostatní ingredience z receptu a rozšlehat v hustší hmotu. Tu upéct v dortové formě na 180 °C min. 40–45 min., dokud těsto nemá karamelovou barvu.

Na polevu svaříme vodu s cukrem tzv. na nit (aby to bylo trochu hustší) a přidáme rum.

Polijeme vychladlý dort cukrovo-rumovou polevou. Zdobit můžeme třeba šlehačkou.

Jablečný koláč

(Dáša Šedivá)

3 žloutky
3 vaječné bílky
špetka soli
75 g moučkového cukru
60 g hladké mouky
30 g škrobové moučky
25 g rozpuštěného másla
másto na vymazání plechu

Jablečná náplň:

½ citronové šťávy
1 kg jablek
3 lžice cukru
1 lžice mleté skořice
50 ml jablečné šťávy
20 g škrobové moučky

Náplň:

500 ml mléka
Vanilkový pudink
40 g cukru

Šlehačková náplň:

250 ml šlehačky
1 sáček vanilkového cukru

K posypu:

bílá čokoláda

- Oddělte bílky od žloutků.
- Ušlehejte bílky, přidejte špetku soli a získáte tuhý bílý sníh.
- Přidejte moučkový cukr ke žloutkům a šlehejte mixérem do hladka. Přidejte bílý sníh a promíchejte. Pak přidejte mouku, škrobovou moučku, rozpuštěné máslo a znovu promíchejte.
- Těsto nalijte na plech o rozměrech 22 x 22 cm vymazaný máslem a pěkně ho rozetřete.
- Koláč pečte v předehřáté troubě 20 min. při 180 °C.
- Jablečná náplň: Jablka nakrájejte na malé kousky a vložte je do pánve. Vymačkejte polovinu citronu a přelijte jím jablka na pánvi. Přidejte cukr, mletou skořici a vařte na mírném ohni 10 minut.
- Mezitím nalijte jablečnou šťávu do misky, přidejte škrobovou moučku a nalijte na jablčka v pánvi. Míchejte a vařte do zhměknutí.
- Pak na upečené těsto rozetřete uvařená jablka.

- Připravte si mléko do misky s vanilkovým pudinkem a promíchejte.
- Směs nalijte do 500 ml mléka v hrnci na sporáku a přidejte cukr. Vše společně uvařte, promíchejte.
- Na uvařená jablka nalijte pudinkovou směs a pěkně ji rozetřete. Přikryjte potravinovou fólií a nechte 2 hodiny odležet v lednici.
- Nastrouhejte bílou čokoládu a přidejte ji ke šlehačce a vanilkovému cukru. Smíchejte mixérem a rozetřete na koláč.
- Navrch posypte strouhanou bílou čokoládou.



Filmová stezka pro starší a pokročilé

Po třídní zahrádkářské výstavě jsme v neděli 22. září 2024 navázali 2. ročníkem FILMOVÉ STEZKY PRO STARŠÍ A POKROČILÉ ve spolupráci s naší kronikářkou Veronikou Cihlářovou. Start byl opět v Živanické ulici naproti Pohankově rybníku a cesta vedla hřištěm v Podskalí ke společenskému sálu Pod Normou. Oproti

ložsku však byla o kousek delší a vedla přes hráz rybníků v Obůrkách. Letošní výběr filmů jsme spojili s připomenutím 50. výročí připojení Vínore k Praze, a tak jsme vybrali všechny filmy z roku 1974. Trasa tedy vedla přes 8 zastavení se scénkami z filmů Přijela k nám pouť, Krkonošské pohádky, Drahé tety a já, Jáchyme, hoď ho do stroje, Noc na

Karlštejně, Jak utopit Dr. Mráčka aneb Konec vodníků v Čechách, Hodíme se k sobě, miláčku...? a Holky z porcelánu. Krásné počasí tohoto víkendu zřejmě naše starší a pokročilé sousedy vylákalo někam na zahrádky a do přírody, ale my i přesto už vymýšlíme filmy na 3. ročník, který plánujeme v příštím roce opět na jaře.

Milí vinořští spoluobčané,

Chceme velmi poděkovat z.s. KULTUŘE VINOŘ (jmenovitě I. Arenec, M. Brey, P. Česák, J. Česáková Hyklová, M. Imramovská, P. Karička, G. R. Kludská, O. Knotek, L. Míková, M. Paulová, J. Stehlíková, M. Strnadová, L. Trhlínová a další dobrovolníci) ZA ÚŽASNOU AKCI „FILMOVÁ STEZKA“ V NEDĚLI 22. ZÁŘÍ 2024 ODPOLEDNE.

VTIPNÉ, KREATIVNÍ, ÚSMĚVNÉ, PERFEKTNÍ HERECKÉ VÝKONY A DOKONALÁ PŘÍPRAVA A NEBYVALÉ NAsAZENÍ VINOŘSKÝCH HERCŮ. KDO O TUTO PRAVIDELNOU PODZIMNÍ PARÁDU PŘIŠEL, MŮŽE LITOVAT. DOKONCE I TI, KTEŘÍ NEVYHRÁLI, DOSTALI PRAKTICKÉ UPOMÍNKOVÉ DÁREČKY. TAK SNAD ZA ROK UVIDÍME VÍC, I VÍC SPOLUSOUTĚŽÍCÍCH A FILMOVÝCH NADŠENCŮ. DĚKUJEME!

Ivana Zikmundová a Hana Böhmová



Drakiáda

Víkend 5.–6. 10. 2024 měl být pomyslným víkendem v oblacích. Původní, sobotní termín Drakiády jsme uvolnili přesunutému představení Balóny nad Vínorí, které se stejně pro nepřízeň počasí přesouvá na jaro 2025. Naši Drakiádu jsme proto přesunuli na neděli

6. 10. 2024. To už bylo počasí docela pěkné, ale ne na Drakiádu. Nezařadil se větříček, nepohnul se lísteček. My se ale nevzdali a vy taky ne. Přišlo více dětí než vloni a my je vybavili balóny nafouknutými heliem, aby tak pomohly létacím strojům ke vzletu. No nebylo to

úplně 100% účinné, ale radost dětí to nezkažilo. Nad Vínorí se tedy nakonec přeci jen tento víkend létalo... Co na tom, že se k nebi vznesly jen naše kulturní černé a bílé balóny. Příští rok už snad budou povětrnostní podmínky příznivější.



Stežka odvahy 15+



Na sobotu 12. 10. 2024 jsme si vymysleli novinku, zacílenou na starší děti a dospělé, v podobě bojovky neboli STEŽKY ODVAHY 15+. Musíme přiznat, že jsme byli opravdu plni očekávání, zda taková akce vzbudí zájem. Není totiž zrovna lehké tuto mládežnickou skupinu zaujmout. Naše tipy na účast se pohybovaly mezi 20 a 30 účastníky, ti nejodvážnější tipovali až 60 lidí. Start byl plánován od 20. hodiny na zastávce autobusu Vínoršský hřbitov. Již v 19:30 bylo jasné, že účast předčí všechna na-

še očekávání, protože fronta zájemců končila až u restaurace Me Toi a přišlo vás asi 300!!! BOMBÁÁÁ!!! Vypouštěli jsme účastníky v cca 5minutových intervalech a max. po 4členných skupinkách. Někteří se však na trase došli a ve velké tlupě se připravili o ten správný zážitek. Cestou na ně totiž čekaly strašidelné staropražské postavy, jako utonulá služebná, šílený holič, bezhlavý templář, žebrající kostlivec, jednoruký zloděj či pojídač ryb. Ohlasy, které se k nám dostaly,

byly pozitivní, a proto už vymýšlíme, jak to do příštího roku tzv. „vytunit“. Doufáme, že nám zachováte přízeň.



Lampionový průvod



V sobotu 2. 11. 2024 proběhl již 21. ročník Lampionáku. V loňském roce, při jubilejním, kulatém výročí, jsme se pokusili vrátit zpět k tradičnímu průvodu, ale při množství účastníků se nepovedlo dovést průvod zcela bez úhony zdárně do konce. Proto jsme letos zvolili osvědčená stanoviště, která jste si mohli projít sami v libovolném pořadí. Tématem byly pohádky bratří Grimmů. Zpracování postav na stanovištích bylo odvyložené dětsky pohádkových až po hororové. Závěr jsme tentokrát zvolili na hrázi rybníků v Obůrkách, kde předvedla své závěrečné vystoupení šermířská skupina Citadela.

A na co se můžete těšit?

Do konce tohoto roku vás čekají ještě 2 naše akce. Ve čtvrtek 5. prosince 2024 průvod MIKULÁŠ JDE VÍNOŘÍ a ve středu 11. prosince 2024 ČESKO ZPÍVÁ KOLEDY, jak vidíte v našich

obrázkových pozvánkách. Tak věříme, že si z naší nabídky připravovaných akcí vyberete, a my se na vás budeme těšit. Pokud jste naše akce navštívili, můžete si je připomenout na we-

bových stránkách www.kulturavinor.cz v odkazech na fotogalerii. Přejeme vám krásné dny a zbytek letošního roku 2024 a v novém roce 2025 už pro vás chystáme další nálož kultury.

Bazar oblečení a věcí ve Vínorši

A je to tady. Zazvonil zvonec a jedné éry je konec. Každý ví, že časy se mění, jak zní v jedné písničce. A tak je to i s historií bazárku v naší městské části. Je to historie relativně dlouhá, tak si ji pojďme lehce připomenout.

První bazárek oblečení a věcí se datuje do roku 2006. Jako akci v rámci předvolební kampaně komunálních voleb uspořádali příznivci ODS bazar oblečení v budově tzv. „plynu“ v Chaltické ulici, ze které pak vzniklo informační středisko. Jelikož to nebyl úplně tak špatný nápad, začal se rozvíjet dál. Skupina nadšených dobrovolnic z Vínorše se toho chopila,

akce se zcela odpolitizovala a s podporou městské části v podobě poskytování prostor jídelny základní školy se pořádaly bazárky pravidelně, 2x ročně. Vždy na jaře a na podzim. Na jejich realizaci se podílel nespočet maminek-dobrovolnic. Já osobně jsem organizaci převzala od skvěle zavedeného týmu Evy Hejzlarové a Johany Benešové. Získané finanční prostředky ve výši 50 000 Kč se v minulosti věnovaly jako příspěvek při budování prolézačky MEDUZA u školního hřiště. Bazárků ustál i dobu covidovou, kdy se organizace zvládla i za přísných hygienických podmínek. Avšak v této době se lidé naučili nakupo-



■ Ze života spolků

vat věci přes internet. V březnu roku 2022 jsme uspořádali i charitativní bazárek na pomoc válkou zasažené Ukrajině. Po přílivu ukrajinských uprchlíků ale začaly vznikat charitativní šatníky, kde je možné získat oblečení z druhé ruky zdarma. Rovněž se ve Víně postavil obchod s levným oblečením Pepco. A to vše přispělo k tomu, že na ten náš bazárek začalo chodit méně a méně prodejců i nakupujících.

Proto jsme po společné domluvě dospěly k rozhodnutí, že ten letošní podzimní byl poslední. Nastřádanou sumu ve výši 40 000 Kč věnujeme formou sponzorského daru místní základní škole, aby si tyto peníze užily naše děti. Paní ředitelka Slávka Lupačová navrhla nakoupit

relaxační pytle pro děti, které využijí v době přestávek. To je, myslím, velmi smysluplný nápad.

A proto bych chtěla na závěr touto cestou poděkovat všem, kteří se kdy na bazárku podíleli. Nejen v rámci organizačního týmu, ale i jako prodávající nebo kupující. Dovolte mi tak alespoň některé z organizátorek vyjmenovat. Nebudou zdaleka všechny, to už ani není v mých silách dát dohromady. Takže se těm nevyjmenovaným omlouvám a děkuji jim stejně jako těmto, abecedně seřazeným:

Benešová Johana, Boušová Iveta a Veronika, Cigánková Radka, Česáková Hyková Jana, Červenková Marie, Dlabáčová Jiřina, Gawduňová Petra, Giblová Michaela, Hejzlarová Eva,

Hluší Lenka, Hurbánek Veronika, Imramovská Markéta, Kembitzká Monika, Kučerová Věra, Kurzová Lucie, Lauková Iva, Machová Ondřejová Kateřina, Málková Hana, Marešová Markéta, Marincová Luďka, Marynková Lenka, Miková Lenka, Paulová Markéta a Magdaléna, Pilná Dana, Prášková Marcela, Součková Michaela, Spěváčková Michaela, Štěpánková Petra, Šůrová Hana, Trhlínová Lucie, Víšková Veronika, Vítámvášová Zdeňka, Vrháková Lucie...

Děvčata, jsem moc ráda, že jsem měla možnost se díky bazárku s vámi poznat. Třeba ho někdo v budoucnosti zase obnoví. My dospěly k plnoletosti.

S velkým DĚKUJI
se loučí Gabriela Roberta Kludská



Léto budiž pochváleno

To letošní se vydařilo mimořádně a je škoda, že Víně nemá nějaký sportovní areál s koupalištěm. Naštěstí má sportoviště, která nesou rukopis Sokola Víně. Tenisová hřiště, v létě využívaná nejen našimi členy, stejně jako to nohejbalové. Sokolovnu, bohatě využitou nejen našimi členy, ale i širokou veřejností, včetně akademií tenisu a badmintonu a příměstských letních kempů. Fotbalová hřiště s přírodní

i umělou trávou a nádherné kabiny se zázemím.

Léto, to jsou ale také opravy, údržba a spousta starostí, kdo má být jen malý dům, ví své.

A tak jsme v létě vedle sportovní, osvětové a společenské činnosti také rekonstruovali, opravovali a zlepšovali.

Svépomocí jsme položili zámkovou dlažbu za sokolovnu, nechali jsme vyrobit a instalovat nové stoly, které používáme pro Potravinovou

banku, i venkovní posezení. Uvnitř sokolovny jsme instalovali nový zamykací systém. Pustili jsme se do dlouho plánované kompletní rekonstrukce osvětlení sokolovny se stmívacím režimem, instalovali jsme nové, posílené elektrorozvody pro jeviště se samostatným rozvaděčem přímo na pódiu.

Veškeré tyto finančně náročné práce jsme realizovali z vlastních zdrojů.

Rozšířili jsme logo vinořského Sokola

Už více než dva a půl roku vozí sokolové 2x týdně bezplatně potraviny z Potravinové banky pro osoby v tísni, najeli jsme více než 5 000 km a dovezli 50 000 kg potravin. Administrativně zajišťuje dovoz potravin pro ukrajinské uprchlíky Dílo Mariino – velký dík patří paní Lídě Bukovanské, a naše Jednota zajišťuje dovoz pro seniory, matky samoživitelky a další potřebné osoby.

Sestra Helena rozšířila činnost tzv. Šatníku, který zakládala spolu s Kateřinou Hájkovou a Martinem Machem pro ukrajinské uprchlíky, dnes využívají Šatník i rodiny z Víně a okolí.

Naše Divadýlko Na konečný spolu se stavebními Dlabáč a členy TJ Sokola Víně uspořádalo sbírku pomoci pro obce zasažené povodněmi. Bratr Václav tam vzal pomoc v obrovském nákladním autě, a to ve výši cca 340 000 Kč. Naše sokolky pomáhaly přímo na místě po dva víkendy. Jak byla ta pomoc přijata – viz dopis zastupitele postižené obce.

Naše pomoc pokračovala a pokračuje i poté.

V Hofmanově dvoře jsme pomáhali s aukcí Ilji Vlčka, jejíž výtěžek 35 000 je určen pro postižené obce. Sokol se významně personálně a finančně podílí na jedinečné akci – Halloween aneb dlabání na Dlabáčově, letos se jí účastnilo více než 500 účastníků! I výtěžek z této akce putuje na tyto účely. Naše Divadýlko tyto prostředky předá v rámci víkendové pomoci postiženým rodinám. Navíc u nich uspořádá vánoční divadelní představení. To vše samozřejmě se sokolským Ni zisk, ni slávy. Dokazujeme, že Sokol Víně má srdce. Pokoušíme se zavádět nové tradice, jako Mikulášské a Vánoční besídky, zářijový Dětský karneval, sokolský ples a osvědčilo se i letní opékání bramboráků. Pokračujeme v již zavedených kulturních akcích – Halloween na Dlabáčově.

Na zkoušku vydáme novinku – 0. číslo vinořských Sokolských listů, kde chceme naši činnost přiblížit každému obyvateli. Aby věděl, že už jsme tu více než 100 let a že



působíme pro všechny nejen na poli sportovním, ale i společenském. Více najdete na www.tjsokolvinor.cz.

Kromě toho dbáme na tradice staré a snažíme se je připomínat a udržovat.

16. 11. od 16.00 bude v sále sokolovny pořádáno přátelské posezení s občerstvením.

Promítneme si dobový film i fotografie z dob vinořského hokeje – oslavíme 75 let od jeho založení, dále si připomeneme 98 let od první zmínky sokolského ochotnického divadla a promítneme krátký film z naší pomoci při odstraňování povodňových škod.

Počítáme s tím, že se této besedy zúčastní nejen místní hokejové legendy, ale i legendy České republiky...

A jaké jsou naše další akce?

- 17. 11. Beauty day pro ženy, nejen z našeho oddílu
- 6. 12. Vánoce v Ledovém království + Mikulášská nadílka v sokolovně
- 7. 12. Vánoce v Ledovém království v obcích postižených povodněmi (Česká Ves a Písečná)
- 8. 12. Vánoce v Ledovém království v Satalicích v kavárně Nakafe truck
- 14. 12. Memoriál M. Halíka – volejbalový turnaj
- 15. 12. Vánoční besídka pro UA rodiny s pohádkou Vánoce v Ledovém království
- 25. 1. 25 Ples Přezletice
- 8. 2. 25 2. sokolský ples



Na všechny akce jste všichni co nejsrdečněji zváni.

Na závěr si dovoluji poděkovat všem sponzorům, podporovatelům a příznivcům TJ Sokola Vinoř, stejně jako našim členům, cvičitelům i třeba jen přispívatelům. Bez vás by naše komplexní sportovně-spoločenská činnost byla o mnoho složitější, jste součástí toho našeho srdce.

Se sokolským Nazdar
Fr. Švarc, místostarosta TJ Sokol Vinoř



Dopis z Písečné, adresovaný našemu starostovi, br. Myronu Gawdunovi:

Vážený pane starosto, dovoluji mi podělit se s Vámi o jeden příběh z prostředí zasaženého povodněmi. Jsme malá obec v okrese Jeseník, Olomoucký kraj. V září nás a další okolní obce zasáhla velmi devastujícím způsobem povodeň. Výsledkem je nejen ztráta rodinných domů, ale i velké poničení desítek dalších. Odplavené lávky, poničené komunikace a mosty, přerušena železniční doprava. Ještě dnes, tj. 6. 10. 2024, nemáme žádnou dopravní obslužnost naší obce. Část obce nemá pitnou vodu, elektřinu a plyn. Tuto hrůzu odkryla až pomalu klesající řeka Bělá. Následně se do obce začala navážet humanitární pomoc a začali najíždět dobrovolníci, záchranáři, hasiči, vojsko.

No a mezi nimi i dvě dobrovolnice, u kterých mám zvlášť velkou potřebu nahlas poděkovat. Tyto dvě skvělé dámy rozdávaly nejen dobrou náladu, ale i přivezené sladkosti, potraviny, humanitární pomoc a finanční prostředky ze

sbírky. A pak po odvedené manuálně náročné práci u rodinných domů nám krásně uklidily dočasné zřízené evakuační středisko, noclehár-



nu pro dobrovolníky a sklad humanitární pomoci v kulturním domě.

Tím jejich aktivita ale nekončí. Právě teď, když píšu tyto řádky, ony už pořádají dobročinnou aukci na pomoc rodinám postiženým povodněmi. A to ještě pořad není vše. Na jednu prosincovou neděli připravují pro děti v naší obci divadelní pohádku.

Je neuvěřitelné, s jakým nasazením tyto dvě dámy fungují, jak jsou aktivní, a hlavně s jakým lidským přístupem to vše předávají.

Pane starosto, nevím, jak se to u Vašeho oddílu dělá, ale předejte, prosím, velké poděkování za Písečnou před nastoupenou jednotkou, oddílem Jiřce Dlabáčové a Zuzce Štočkové. Samozřejmě i všem ostatním lidem, kteří se na pomoci podíleli.

No a co dodat na závěr? Snad jen „Zřejmě slušnej oddíl TJ Sokol Vinoř“.

V Písečné 6. 10. 2024 Kamil Pessel,
zastupitel obce s manželkou Janou

Založení včelstev a včelí louky ve Vinoři

Na úvod svého příspěvku bych rád zmínil všeobecnou důležitost včel pro lidstvo a přírodu, kde zajišťují opylování až 97 % plodin. Produkují také velmi důležité suroviny, jako je med, vosk, mateří kašička, propolis a další. Toxicita životního prostředí velmi ohrožuje včelstva na světě, i to byla inspirace něco změnit, zlepšit.

Pojďme se tedy podívat blíže na projekt realizovaný pod záštitou místního vinořského sdružení rybářského svazu. Myšlenka založení včelstev ve Vinoři vznikla na základě možnosti čerpání finanční podpory společnosti Penny

Market, s.r.o., a jako podnět byl zájem Veroniky Pešatové, jednatelky místní organizace rybářů, o chov včel. Můj projekt vyhrál a získali jsme štedrou finanční částku na nákup potřebného vybavení. Po konzultaci se zkušenými včelaři a našimi mentory Vládou Rozsypalem, Martinem Sloviakem a Janem Baškem a za jejich velké podpory jsme se pustili do práce. Realizace projektu u rybníka Velká Obůrka obnášela výběr místa pro včelíny, úpravu břehu, který jsme čistili od plevelu, bodláků a náletových dřevin, zasazení medonosných květin do nově



vznikající louky a vybudování mola z akátového dřeva, na kterém včelíny stojí za velké pomoci Oldy Svobody. Neméně důležité je samotné pořízení pěti včelstev, včelínů a vybavení. Za vznikem včelí louky a včelínů je dnes již více než 200 brigádnických hodin, a to jsme teprve na začátku. Součástí naší dobrovolnické činnosti je také osvěta, proč je tak důležité chovat včely. U včelích úlů je umístěna informační tabule pro všechny, kteří se chtějí o včelách něco dozvědět. Přejeme našim včeličkám, ať se jim ve Vinoři hezky daří a vyhýbají se jim nemoci a jiná rizika spojená s civilizací.

Péče a zvelebování okolí Vinořských rybníků je nedílnou součástí rybářských povinností a to, že se dílo podaří, nás pak všechny moc těší.

Za realizační tým Petrův zdar

Autor: Miloš Charvát



Výlov rybníka Velká Obůrka 2024

Dne 20. 10. 2024 proběhl každoroční výlov rybníka Velká Obůrka, na který vždy zveme širokou veřejnost. Díky oznámením v novinách a v rozhlasu se sešlo opravdu dost lidí, kteří se zájmem pozorovali počínání rybářů, a mnoho dalších si přišlo koupit rybu. Ve výlovku jsme

měli mnoho krásných kusů kapra, amura, štiky a sumce a nálada kolem kádí s rybami byla jako obvykle dobrá. Příjemným zpestřením byla přítomnost dětí z rybářského kroužku, které zpočátku svítily ve svých oranžových vestách, než posléze nabraly barvu všudypřítomného

bahna. Několik z nich se v bahně i slušně vyvalilo. Věřím, že si výlov užily stejně jako dospělí rybáři. Už nyní se můžeme těšit, že si to za rok zopakujeme.

Ing. Tomáš Podzimek, Ph.D.
předseda MO Praha 9-Vinoř



Společenská rubrika

BLAHOPŘEJEME VŠEM JUBILANTŮM, KTEŘÍ OSLAVILI NAROZENINY V MĚSÍCÍCH ČERVEN, ČERVENEC, SRPEN, ZÁŘÍ A ŘÍJEN A SOUHLASILI S UVEŘEJNĚNÍM VE VINOŘSKÉM ZPRAVODAJI.

ČERVEN	
VOJTÍK Pavel	75 let
ROUČKOVÁ Jana	80 let
VÍTEK Miroslav	80 let
BĚLE Josef	90 let
HÁDKOVÁ Zdeňka	91 let
KOMÁRKOVÁ Marta	92 let
ČERVENEC	
JAVŮRKOVÁ Libuše	75 let
KUBIŠTOVÁ Zdeňka	75 let

VAŇKOVÁ Hana	75 let
ZEMAN Vladimír	75 let
PAVELKA Jiří	80 let
ŠPÁNKOVÁ Milena	92 let
POKORÁK František	98 let
SRPEN	
PERNICA Jiří	75 let
LACMANOVÁ Věra	94 let
ZÁŘÍ	
KADLEC Petr	75 let

KAKUŠKA Karel	75 let
HRON Zdeněk	80 let
MÜLLEROVÁ Marie	80 let
ŠKOPOVÁ Marie	80 let
KLIVICKÁ Marie	85 let
ŽIDKOVÁ Věra	85 let
ŘÍJEN	
VOJTĚCHOVÁ Lujza	90 let
VOJKŮVKOVÁ Uršula	92 let
NEDVÍDEK Karel	93 let



KULTURNÍ VÍNOŘ

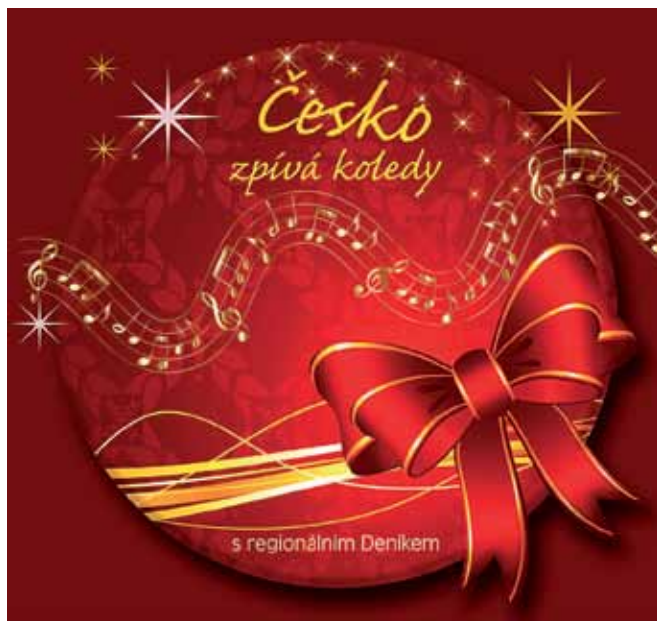
MIKULÁŠ JDE VINOŘÍ

5. 12. 2024 | 17:00–19:10 | TRASA od 1. 12. na webu | FB: Kultura Vínor, z.s.

Mikulášský průvod s čerty a anděly bude procházet ulicemi. Pokud nás potkáte a řeknete Mikuláši, čertu nebo andělu buď něco, tak dostanete malý dáreček. Když je budete zlobit, tak dostanete leda uhlí.

sponzor: VYES ROCHER spol. s r.o., Clánská, Czech Republic s.r.o.

www.kulturavino.cz



Česko zpívá koledy

s regionálním Deníkem

KULTURNÍ VÍNOŘ

ČESKO ZPÍVÁ KOLEDY

11. 12. 2024 | od 17:00 | VINOŘSKÉ NÁMĚSTÍ U VÁNOČNÍHO STROMU

Pojďme si v 18:00 společně zazpívat vánoční koledy a prožít adventní čas. Hudební doprovod s Michaelou Šafaříkovou-Němečkovou, členkou tria Nobles. Texty koled v tištěné podobě a občerstvení zajištěno.

sponzor: VYES ROCHER spol. s r.o., Clánská, Czech Republic s.r.o.

www.kulturavino.cz

VESELÝ VINOŘÁK, z.s.



Se salámem, nebo bez?

24. 12. 2024 | Vinořské náměstí

Přijďte nám to ukázat do VÁNOČNÍ SOUTĚŽE O NEJLEPŠÍ BRAMBOROVÝ SALÁT!

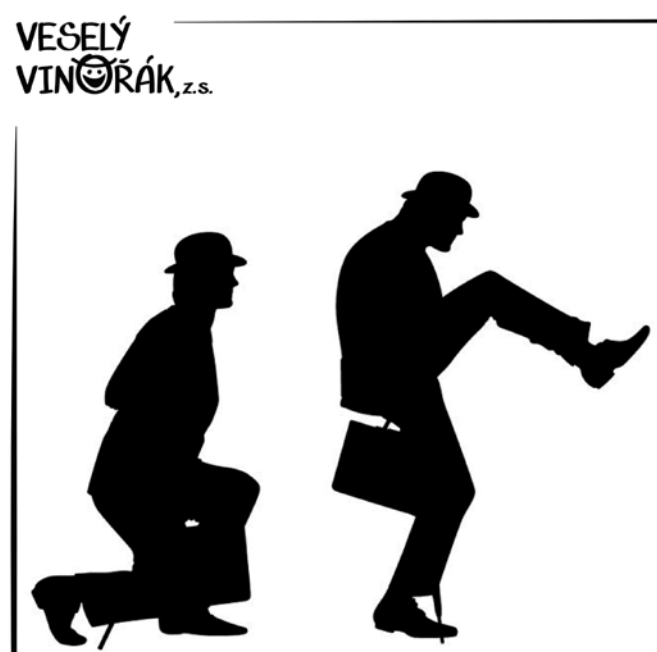
24. 12. 2024 | SÁL Betlém v průjezdu za farou | Vinořské náměstí 16

příjem vzorků od 12:30 do 13:00 | veřejná ochutnávka od 13:00 do 14:00 | vyhlášení vítězů ve 14:00 | poté si můžete jít rovnou pro Betlémské světlo do kostela

www.facebook.com/veselyvinozak

www.veselyvinozak.cz

VESELÝ VINOŘÁK, z.s.



Pochod švihlé chůze

4. 1. 2025 od 14:00 | Vinořské náměstí

Přijďte se zapojit do druhého ročníku recesistického svátku, inspirovaného legendárním skečem britské komediální skupiny Monty Python.

Startujeme ve 14:00 od fary na Vinořském náměstí, projdeme Mladoboleslavskou a skončíme v Café house&bistro pod Normou. Deštníky a aktovky vítány.

www.facebook.com/veselyvinozak

www.veselyvinozak.cz



AUTO-Tech VINOŘ, s.r.o.
Lohenická 112, 190 17 Praha 9 – VINOŘ,
Tel.: 286 852 526, 286 852 639-40
www.autotech.cz, prodej@autotech.cz



Významný výrobce v oblasti automobilového průmyslu působící v Praze 9 - VINOŘI přijme do trvalého pracovního poměru pracovníky na pozice:

SVÁŘEČ CO₂

MONTÁŽNÍ PRACOVNÍK

ELEKTROMECHANIK – MONTÁŽNÍ PRACOVNÍK
(vyhláška č. 50/1978 Sb. výhodou)

STROJÍRENSKÝ PRACOVNÍK HUTNÍHO SKLADU

Informace na tel.: 602 412 084

E-mail: sykora@autotech.cz

Nabízíme:

- zajímavou a perspektivní práci
- jednosměnný provoz
- výhodné platové podmínky
- firemní benefity
- příspěvek na penzijní připojištění
- 5 týdnů dovolené
- zvýhodněného stravování
- možnost zvyšování kvalifikace

Výrobní program:

- výroba a montáž nástaveb na užitková vozidla (valníkové, skříňové, sklápěčové, odtahové, kontejnerové)
- prodej přívěsů, sklápěčích návěsů
- opravy všech typů nástaveb
- opravy karoserií, návěsů, přívěsů
- zámečnická výroba, soustružnické práce

Firma AUTO-Tech VINOŘ, s.r.o.
je držitelem certifikátu systému managementu
kvality dle ČSN EN ISO 9001:2016
AUTO – Tech VINOŘ, s.r.o. – TRADICE A KVALITA

Vinořský zpravodaj, celobarevný tisk

- řádková inzerce a rozměr 88x 126 mm	500 Kč, formát ¼ A4	(cena za grafické zpracování inzerátu: 200 Kč)
- rozměr 182x86 mm	650 Kč, formát 1/3 A4	(cena za grafické zpracování inzerátu: 200 Kč)
- rozměr 182x126 mm	1.000 Kč, formát ½ A4	(cena za grafické zpracování inzerátu: 300 Kč)
- rozměr 182x168 mm	1.300 Kč, formát 2/3 A4	(cena za grafické zpracování inzerátu: 400 Kč)
- rozměr 182x257 mm	2.000 Kč, formát A4	(cena za grafické zpracování inzerátu: 500 Kč)

Pokud se jedná o subjekt s trvalým pobytem, případně sídlem společnosti nebo provozovnou v MČ Praha-Vinoř, platí sleva 20 % z konečné částky. Všechny ceny jsou uvedeny bez DPH. Grafické zpracování je volitelná služba.



KALKULACE A ZAMĚŘENÍ ZDARMA

20 LET
ZKUŠENOSTÍ
V OBORU



- SÍŤ PROTI HMYZU
- ŽALUZIE, ROLETY
- BIOKLIMATICKÁ PERGOLA
- OKNA A DVEŘE
- PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ

somfy

Tel: 773 027 732
Praha 9 - VINOŘ



info@zaluzieokna.cz | www.zaluzieokna.cz



Od
199^{Kč}

Optický internet

Vinoř



Cenová nabídka internetu

Služba	Rychlost stahování dat	Rychlost odeslání dat	Cena s DPH 21%
ACTION R – 1000	500 Mbit/s	500 Mbit/s	199 Kč
ACTION R – 2000	1000 Mbit/s	1000 Mbit/s	249 Kč

➤ Pronájem zařízení je zpoplatněn 50 Kč/měsíc



Cenová nabídka IPTV

➤ Zpětné přehrávání 7 dní u všech kanálů, 50 hodin nahrávek, 2x smart TV nebo STB BOX

Balíček	Počet kanálů celkem	Počet kanálů v HD	Cena s DPH 21%
START	112	69	129 Kč
BASIC	170	102	379 Kč

V případě zájmu nás kontaktujte

 **internet@forte-net.cz**

 **222 742 222**  **www.forte-net.cz**



HOTEL *** CENTRUM MARIAPOLI

- Ubytování pro jednotlivce i skupiny
- Snídaně v ceně ubytování
- Kongresové a konferenční prostory
- Pro ubytované vyhrazené parkoviště
- Více informací na:

www.centrummariapoli.cz

Vyšperkované Vánoce

Tradiční adventní rukodělné dílny a podvečerní vystoupení souboru Musica Bohemica.

Letošní Vánoce budou u nás ve Ctěnicích doslova vyšperkované a opět plné světýlek! Společně si prohlédneme repliky korunovačnických klenotů a na adventních dílnách si vyrobíme vánoční drobnosti i vlastní šperk. A jestli jste zaslechli, že podvečerní vystoupení souboru Musica Bohemica bude skvělé, tak se přijďte přesvědčit. Zastavte se i na vánočních komentovaných prohlídkách zámku.

Sobota 30. 11. 13:00–18:00

1. adventní dílna a rozsvícení areálu

Výroba vánočního svícnu a tisk přáníček
Rozsvícení vánočního stromku a celého zámeckého areálu

Pátek 6. 12. 17:00

Vánoční koncert Musica Bohemica

Sobota 7. 12. 13:00–18:00

2. adventní dílna

Pečení tlačných perníků, zdobení chlebačků
a výroba slaměných ozdob

Úterý 10. 12. 15:00

Literární kavárna

Hostem Daniely Brůhové bude Jiří Urban,
šperkař a autor replik korunovačnických klenotů.

Sobota 14. 12. 13:00–18:00

3. adventní dílna

Výroba šperků se zkušenými šperkařkami
30. 11., 7. 12. a 14. 12., vždy v 13:30, 15:00 a 16:30

Vánoční komentované prohlídky

Pojďte si připomenout lidové zvyky a přenést se do doby dávno minulé, kdy krajem zněly koledy a s východem první hvězdy začínala štedrovecerní večere.



ZÁMECKÝ AREÁL CTĚNICE

Vyšperkované Vánoce

VÝSTAVA
ČESKÉ KORUNOVAČNÍ KLENOTY
NA DOSAH 26. 11. 2024–26. 1. 2025

VÁNOČNĚ ROZSVÍCENÝ AREÁL od 30. 11.

ADVENTNÍ DÍLNY 30. 11., 7. 12. a 14. 12.

KONCERT
MUSICA BOHEMICA 6. 12.

www.muzeumprahy.cz

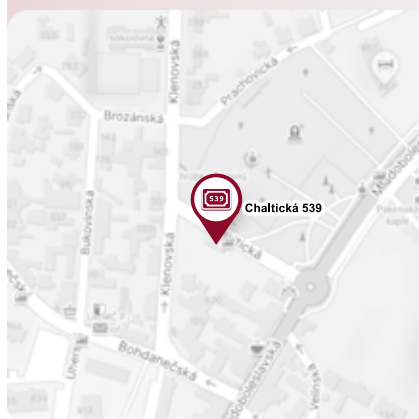




PLYN-OUT

Centrum zdravého pohybu

Chalická 539
190 17 Praha-Vinoř



Centrum zdravého pohybu PLYN-OUT Vás srdečně zve na:

- **Otevřené lekce JEMNÉ JÓGY**, které jsou vhodné zejména pro začátečníky včetně zájemců z řad seniorů, pravidelně ve středu od 18:00 do 19:00 s lektorkou Petrou Gawdunovou.
- **CVIKY PRO ZDRAVÉ NOHY – prosincový jednodenní kurz 15.12.2024** aby (nejen) chůze nebolela, budeme se zabývat tzv. nožní gymnastikou pro trénink nohou se zaměřením na haluxy; zborcené klenby; ploché nohy; patní ostruhy; cvičení je vhodné i jako prevence. A to jak pro děti, tak i dospělé.
- **ABY PÁTEŘ NEBOLELA – SM Systém I., Spirální stabilizace páteře lednový jednodenní kurz 18.01.2025** – na kurzu si osvojíte principy správného držení těla; základní cviky včetně jejich modifikací. Metoda je založena na cvičení s lanem, kdy se zapojí hluboké svaly a aktivuje se trupová stabilizace. Dochází k uvolnění a mobilizaci velkých kloubů a regeneraci. Seminář je vhodný zejména při bolestech páteře, skoliotickém držení těla, výhřezu plotének, i po TE kyčelního kloubu.

A pokud Vás činnost Centra zdravého pohybu ve Vinoři zajímá blíže, můžete se za námi vydat osobně, a to na **DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ v sobotu 30.11.2024 od 17:30-19:00.**

Centrum nabízí komplexní nabídku cvičebních lekcí, masáží, pohybových terapií a seminářů.

Přihlášení je možné na adrese www.plyn-out.cz

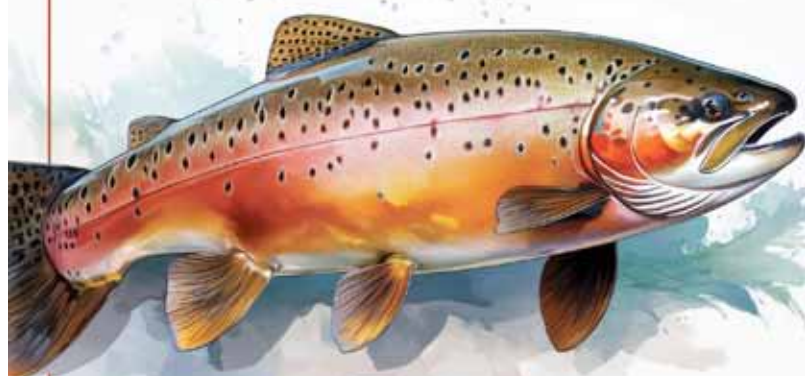
nebo na: rezervace@plyn-out.cz, dotazy pak na: marketa@plyn-out.cz

Těším se na Vás,
Markéta Obrová, zakladatelka centra

LOV PSTRUHA A SIVENA NA RYBNÍKU MALÁ OBŮRKA

Lov ryb je možný každou sobotu a neděli od 7. prosince 2024
do 23. března 2025, vždy od 8:00 do 16:00.

Cena jednodenní povolenky je 500 Kč.



Lov ryb je povolen po zakoupení povolení
k lovu v daný den v rybářské klubovně
na adrese V Obůrkách 3, Praha - Vinoř.

Petrův zdar ČRS MO Vinoř



Vinořský advent

Rozsvícení vánočního stromu 1. 12. 2024 od 15:00 na Vinořském náměstí

stánky s občerstvením • ukázky tradic • kovář • dílničky pro děti • fotokoutek

PROGRAM:

- 15:00 Vystupení dětí z MŠ Praha-Vinoř a ZUŠ Karla XXIV.
- 16:00 Pohádka Rozum a štěstí, divadlo Vanička, vstupné 50 Kč, předprodej v knihovně
- 17:00 Rozsvícení vánočního stromu se slavnostním slovem zástupců MČ Praha-Vinoř
 - Vánoční koncert kapely Cup of Rock

5. 12. Mikuláš jde Vinoři od 17:00 do 19:30 v ulicích Vinoře. (Kultura Vinoř, z.s.)

6. 12. Pohádka Vánoce v Ledovém království od 16:00 v sokolovně
zdarma s možností mikulášské nadílky. (Divadýlko Na konečný)

Od 7. 12. každý víkend vždy 8:00-16:00 chytání pstruha a sivena na rybníku Malá Obůrka.
Jednodenní povolenka za 500 Kč k zakoupení v klubovně u rybníků.

8. 12. Adventní koncert ZUŠ Karla XXIV. s.r.o. od 18:00 v kostele
Povýšení svatého Kříže.

11. 12. Česko zpívá koledy na Vinořském náměstí od 17:00 doprovodný program
a občerstvení, od 18:00 společné zpívání. (Kultura Vinoř, z.s.)

15. 12. Adventní koncert vokální kapely Kris Kres od 19:00 v kostele
Povýšení svatého Kříže.

24. 12. Soutěž o nejlepší bramborový salát od 12:30 do 14:00 v sále Betlém
v průjezdu za farou. (Veselý Vinořák, z.s.)

24. 12. Betlémské světlo od 14:00 do 16:00 v kostele
Povýšení svatého Kříže.

www.praha-vinor.cz