



INTUITIVNÍ TANEC

ÚTERÝ 19:00–20:00 | SÁL VINCENT | ukázková hodina 26. 9. ZDARMA

KDE: SÁL VINCENT, Opočinská 364 | podzimní kurz 3. 10. – 19. 12. 2023 | cena: 1 800 Kč / 12 lekcí, individuální vstupné 200 Kč / lekci | Intuitivní tanec je pohyb inspirovaný vhodně vybranou hudbou nebo jen rytmem, kdy dovolíme své intuici, aby vedla naše tělo v přímém napojení na naše vnitřní impulsy. Obvyklá lekce začíná uvolněním v podobě vytřásání. Následuje část, kdy se protahují vybrané partie těla. Třetí část patří spontánnímu volnému pohybu a samotný závěr ukončující relaxaci. Průběžně lze vědomě zapojovat také hlas a dech. V malém kruhu 10-12 žen. V bezpečném zázemí našich setkáních si nastavíme atmosféru nulového posuzování. Je to velmi snadné: Je to tvoje tělo, tvoje intuice. | Oblečení jakékoliv, ale hlavně pohodlné (od sukně až po legíny).

Lektorka: Markéta Labusová, informace a přihlašování do 15. září 2023 na [eva.labusova.@seznam.cz](mailto:eva.labusova@seznam.cz), www.evalabusova.cz



... vincent.
KOMUNITNÍ VINOŘSKÉ CENTRUM

OPOČINSKÁ 364
VINCENT@PRAHA-VINOR.CZ
+420 739 042 617

KČ VINCENT, p. o.
MČ PRAHA-VINOR
WWW.PRAHA-VINOR.CZ