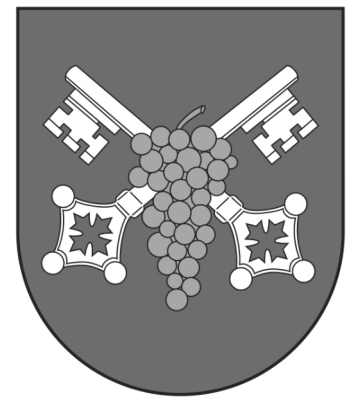


VINOŘSKÉ NOVINY



MĚSTSKÁ ČÁST | ÚŘAD MČ | ŽIVOT VE VINOŘI | OFICIÁLNÍ MĚSÍČNÍK MČ PRAHA-VINOŘ | ZDARMA | LEDEN 2023



NOVOROČNÍ ANKETA ZASTUPITELŮ

Co přejete VINOŘI
do roku 2023?

- str. 3 -



ZÁKLADNÍ ŠKOLA

Změna na postu ředitele školy
a změna kontaktu

- str. 4 -



KNIHOVNA

Změna na postu knihovnice
a změna kontaktu

- str. 4 -



TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA

od 1. 1. do 15. 1. 2023
ve VINOŘI

www.trikralovasbirka.cz

2023 – rok dalšího vinořského výročí

Psal se rok 1988, a jakkoliv se takzvaný východní blok zřetelně začínal drodit, z pohledu žáka sedmé, respektive osmé třídy vinořské základní školy (tedy mě) se toho zase tak moc nedělo. Události v Polsku či Maďarsku zkrátka do našeho husákovského bezčasí zasahovaly ještě z příliš velké dálky na to, aby se dalo doufat v nějaké brzké změny i v Československu. Jedna událost toho roku se ale zřetelně vymykala všemu, co jsem až doposud v naší městské části zažil. Představte si, že se ten rok odehrával ve znamení devíti set let od první písemné zmínky o VINOŘI! Údajně autentická listina z roku 1088, v níž král Vladislav II. věnoval VINOŘ vyšehradské kapitule, zavdala příčinu k celé řadě obecních oslav a akcí. Zajímavou připomínkou oněch superkulatin dodnes zůstává publikace z pera pana kronikáře Klífnera *Vinoř – 900 let*. Netrvalo dlouho a přišla sametová revoluce. A po ní už se toho dělo tolik, že na nějaké další oslavy „vinořských narozenin“ nebylo na dlouho ani pomyslení. Vlastně až do roku 2008, kdy se tehdejší vedení MČ v čele se starostou Františkem Švarcem rozhodlo připomenout si devítistě dvacáté výročí. Oslavy připadly na posvícenský víkend v polovině září a jednalo se o opravdu nezapomenutelné dny ve znamení průvodů, výstav, setkání i ocenění zasloužilých



občanů a dalších příznivců VINOŘE. Důležitý byl i závěr roku: vůbec poprvé jsme zažili tzv. VINOŘSKÝ advent, kdy se vyzdobil a rozsvítil strom na náměstí a každou neděli se v kostele odehrál jeden adventní koncert.

Na základě této velmi příjemné zkušenosti se pak v roce 2013 uskutečnila oslava „půlkulatin“, tedy devíti set dvaceti pěti let od první písemné zmínky. Tato slavnost byla sice podstatně skromnější, ale přesto důstojná a zajímavá.

A na připomínku devíti set třiceti let už si určitě všichni vzpomínáte. Velký průvod VINOŘI, společenské setkání v sokolovně, památná módní přehlídka na náměstí, vyhlídkové lety helikoptérou, vytvoření „tričkového“ rekordu na fotbalovém hřišti nebo křest publikace *Vinořské vzpomínky*, kterou sestavila Klára Löwensteinová, to vše je určitě ještě v živé paměti.

Jenže ouha – od těch časů uplyne v roce 2023 dalších pět let! Čili – čeká nás oslava dalších půlkulatin. A to bohužel v časech, které budou mít do nějaké konjunktury nejspíš hodně daleko a kdy budeme patrně častěji skloňovat slova plyn, elektřina či složenky než kultura, zábava a oslavy... V jedné sousední městské části tak

zrušili všechny obecní kulturní akce až do konce března z důvodů nutnosti šetřit všude tam, kde je to možné.

Nechci legitimitu takového rozhodnutí jakkoliv zpochybňovat. Mám nicméně za to, že šetřit právě na kultuře znamená mimo jiné připravovat občany o možnost se scházet a užívat si společné zážitky z uměleckých nebo třeba jen čistě zábavných akcí. Historie nás učí, že právě takové okamžiky často dodávají lidem sílu a chuť vzdorovat nelehkým životním situacím. A nebo se třeba jen společně něčemu zasmát, což opravdu někdy znamená víc, než by se mohlo zdát.

Doufám proto, že se už brzy budete setkávat s logem „Vinoř: 935 let“ na plakátech a v propagaci v novinách, na webových stránkách a sociálních sítích. Už od prvních měsíců roku pro vás chystáme řadu akcí jak tradičních, tak zcela nových a v pravdě jubilejních. Osobně bych byl moc rád, kdyby se letos podařilo přimět všechny vinořské organizátory a protagonisty kulturních akcí k tomu, aby se o nadcházející oslavy v dobrém slova smyslu podělili a v co nejširší míře na nich i spolupracovali. Když se navíc podaří vymyslet celoroční program tak, aby si v něm každý našel to, co ho osloví a potěší, pak už bude moje spokojenost úplná. Potom už bude stačit jen málo: abychom si stejně kulturně vyšperkovali i výročí devítistě třicáté šesté, sedmé, osmé a deváté... A na to devítistě čtyřicáté se zase poohlédli po nějaké té helikoptéře nebo překonání dalšího rekordu!

Robert Rytina, místostarosta

Hledáme název pro sál pod Normou

Od září má VINOŘ pod Normou nové multifunkční centrum s kavárnou, klubovnou a velkým sálem. Prostor je to krásný a sál by si jistě zasloužil i krásný název. Kdybyste nám svými tipy pomohli, jak jej pojmenovat tak, aby měl název myšlenku a zároveň šanci se ujmut, budeme rádi. Přemýšlejte nad tím, já vám zatím popíšu, co už se ve velkém sále stihlo odehrát. V den slavnostního otevření 4. září tady proběhla vernisáž výstavy studentských architektonických návrhů s novými nápady pro VINOŘ, promítání filmu *Lotrando a Zubejda* a divadelní představení *Dovolená po česku*. Proběhly tu komunální volby a brzy zde proběhnou i ty prezidentské. Zvolení zastupitelé tu na prvním zastupitelstvu složili své sliby. A budou se tady konat i všechna zastupitelstva. Prostory posloužily celotýdenní výstavě o československých legionářích v Rusku. Baráčníci tu měli svou oslavu a provedli pořádnou zkoušku kapacity.



Noci literatury a velký koncert žáků hudebních oddělení ZUŠ Folklorika znovu ověřily akustické vlastnosti sálu. A ty jsou velmi dobré! Prostory přežily skautskou vánoční besídku a posloužily i jako místo předvánočního setkání ukrajinských rodin, které do VINOŘE utekly před ruským terorem.

Žáci naší školy si zde mohly poslechnout scénické čtení, proběhla zde i mikulášská taneční zábava. Není to úplný výčet akcí, ale pro ilustraci snad stačí.

V sále je zkrátka možné promítat filmy, hrát divadlo, koncertovat, pořádat výstavy, přednášky, školení... Je zde k dispozici projektor, světelná a zvuková technika ve velmi důstojné kvalitě. Jsou tu pohodlné židle, celkově působí prostory velmi útulně a sympaticky.

A kromě toho se v místě nachází i ta zmíněná kavárna, otevřená každý den od osmi do osmi.

Doufám, že už vás během čtení nějaký skvělý a úderný název napadl. Napište nám jej do Komunitního centra VINCENT do 31. 1. 2023. Kontakt: marketa.kilingerova@praha-vinor.cz

Bude skvělé, pokud naše nové kulturní a společenské centrum pojmenujete právě vy!

Martin Mach, radní za SPV

Dětský karneval s Dance Mission

Neděle 22. 1. 2023 od 15 do 17 hodin
v sále pod Normou



Po dlouhé přestávce se opět vrací tradiční dětský karneval, který děti milují již po celé generace. Ten letošní bude v nových prostorách v sále pod Normou se zázemím kavárny, v nabídce bude speciální karnevalové menu. Komunitní centrum VINCENT společně s profesionální agenturou Dance Mission a jejími čtyřmi animátory, připraví pro děti dvouhodinový program plný barev, zábavy, soutěží, her a odměn.

Protože kapacita sálu je omezena, je třeba si zajistit vstupenky. Prosíme, abyste se stavili v knihovně a vstupenky si vyzvedli. Případně napište na marketa.kilingerova@praha-vinor.cz a domluve si jiný termín předání vstupenek.

Těšíme se na všechny karnevalové kostýmy a masky!



ZPRÁVY ZE ZASTUPITELSTVA

Projednáno v zastupitelstvu MČ dne 21. 12. 2022, výpisky z usnesení

Zastupitelstvo městské části Praha-Vinoř schvaluje termíny jednání zastupitelstva v roce 2023 (vždy pondělí od 18 hodin) takto: 27. 2., 24. 4., 19. 6., 18. 9., 20. 11., 18. 12. 2023.

Zastupitelstvo městské části Praha-Vinoř schvaluje:

1. rozpočet p. o. ZŠ a MŠ Praha-Vinoř dle předloženého návrhu.
2. rozpočet p. o. Vincent dle předloženého návrhu.

3. rozpočet MČ Praha-Vinoř na rok 2023 dle předloženého návrhu.

Zastupitelstvo městské části Praha-Vinoř Jmenuje **členy kontrolního výboru:** JUDr. Jana Červenku, Ing. Josefa Ducháčka, Mgr. Kamilu Brunovskou, Mgr. Petru Matouškovou.

Zastupitelstvo městské části Praha-Vinoř Jmenuje **členy finančního výboru:** Mgr. Michala Zítka,

Ing. Markétu Melicharovou, Kristýnu Špaňhelovou a Mgr. Hanu Kašparovou.

Zastupitelstvo městské části Praha-Vinoř schvaluje darování pozemků v k. ú. Vinoř: par. č. 1337/58, orná půda, o výměře 21 m², par. č. 1336/37, ostatní plocha, o výměře 845 m², par. č. 1337/99, ostatní plocha, o výměře 33 m², zapsaných na listu vlastnictví číslo 863 v katastrálním území Vinoř od paní J. K.

Zastupitelstvo městské části Praha-Vinoř souhlasí s výkupem pozemku par. č. 1362/2 – ostatní plocha, silnice, o výměře 856 m², zapsaném na listu vlastnictví číslo 1976 v katastrálním území Vinoř od firmy DELTA-SYCHROV, s.r.o., IČ: 24848361 za symbolickou cenu 50 000 Kč.



ZPRÁVY Z RADY

Projednáno v radě MČ, výpisky z usnesení

Dne 16. 11. 2022

Rada městské části Praha-Vinoř schvaluje vyhlášení příjmu žádostí o jednorázový dar ve výši 10 000 Kč na podporu aktivit v roce 2023 a vyhlášení příjmu žádostí o účelovou dotaci na provoz či investiční záměr v roce 2023. Dotace a dary jsou určeny pro neziskové a zájmové organizace, sportovní kluby, sdružení, kulturní organizace, zapsané spolky a podobné subjekty, které na území MČ Praha-Vinoř provozují svoji činnost za účelem podpory sportu, kultury, komunitního života, seniorů a mládeže nebo v blízkosti MČ Praha-Vinoř provozují svoji činnost za účelem podpory sportu, kultury, komunitního života seniorů a mládeže a významnou měrou jsou jejich členové obyvateli MČ Praha-Vinoř. Termín odevzdání žádostí je nejpozději do 15. 1. 2023.

Rada městské části Praha-Vinoř schvaluje dotaci ve výši 5 000 Kč na akci Mikuláš – Vinoř z. ú. Pontes z rozpočtu MČ Praha-Vinoř na rok 2022. Rada městské části Praha-Vinoř schvaluje Volební řád pro volbu zástupců zákonných zástupců žáků do Školské rady při ZŠ a MŠ Praha-Vinoř, konanou dne 24. 11. 2022.

Dne 30. 11. 2022

Rada městské části Praha-Vinoř schvaluje žádost pekárny a cukrárny Marcipánka a nebude navyšovat nájemné o procentuální nárůst vykazované míry ročního růstu indexu spotřebitelských cen za rok 2022.

Rada městské části Praha-Vinoř schvaluje prodloužení smlouvy o nájmu informační vývěsky v ulici Mladoboleslavská uzavřené s nájemcem: Veronika Ferencová (dvě vitríny), Muzeum hl. m. Prahy, ANO 2011, ODS, Sdružení pro Vinoř, TJ Sokol Vinoř, KDU-ČSL, spolek Pastvina, ČSSD, spolek Kultura Vinoř (dvě vitríny) na dobu od 1. 1. 2023 do 31. 12. 2023 za nájemné ve výši 500 Kč/rok včetně DPH v zákonné výši za jednu vitrínu.

Rada městské části Praha-Vinoř schvaluje uzavření smlouvy o nájmu informační vývěsky v ulici Mladoboleslavská s nájemcem Libeňský mourek, IČO 17187087, na dobu od 1. 1. 2023 do 31. 12. 2023 za nájemné ve výši 500 Kč/rok včetně DPH v zákonné výši.

Rada městské části Praha-Vinoř schvaluje poskytnutí ubytování občanům z Ukrajiny a pověřuje starostu podpisem smluv s nájemci v bytech Mladoboleslavská 13, Bohdanečská 250 a Křemílkova 245 po dobu 3 měsíců, tedy od 1. 12. 2022 do 28. 2. 2023.

Rada městské části Praha-Vinoř schvaluje bezplatný pronájem sálu a klubovny pod Normou pro: p. o. Vincent, p. o. ZŠ a MŠ Vinoř, akce pořádané MČ Praha-Vinoř nebo pod její záštitou, a snížené nájemné pro nekomerční akce ve výši 50 % původního nájmu sálu

a klubovny pod Normou pro spolky, sdružení, organizace sídlící v MČ Praha-Vinoř.

Rada městské části Praha-Vinoř zřizuje komise rady v počtu členů 5, a to od 1. 11. 2022 takto:

1. komise sociální a pro zdravotnictví
2. komise pro spolky a církve
3. komise pro digitalizaci
4. komise pro dopravu
5. komise pro sport
6. komise pro územní rozvoj
7. komise pro životní prostředí

Rada městské části Praha-Vinoř jmenuje komise ve složení:

1. **komise sociální a pro zdravotnictví:** Mgr. Kateřina Hájková (předseda), členové: Lea Šimonovičová, Ivana Zikmundová, Markéta Kilingerová, Helena Švarcová
2. **komise pro spolky a církve:** Pavel Karička (předseda)
3. **komise pro digitalizaci:** Tomáš Vohnický (předseda)
4. **komise pro dopravu:** Mgr. Michal Capko (předseda)
5. **komise pro sport:** Tomáš Vohnický (předseda)
6. **komise pro územní rozvoj:** Ing. Michal Biskup (předseda jmenovaný radou MČ dne 7. 12. 2022)

7. **komise pro životní prostředí:** Martina Řebíček (předseda)

Vážení spoluobčané, jako předseda Komise pro územní rozvoj bych Vás rád vyzval, pokud máte zájem pracovat příští 4 roky v této komisi, abyste se mi laskavě, do konce ledna, ozvali na e-mail starosta@praha-vinor.cz kde uvedete krátkou informaci obsahující Vaše základní nacionále a stručný popis erudice v oboru (stavební inženýr/ka, architekt/ka, urbanista/ka, praxe v oboru a podobně). Děkuji Michal Biskup

Dne 7. 12. 2022

Rada městské části Praha-Vinoř schvaluje výběr zhotovitele na realizaci projektu Cyklostezka podél ul. Mladoboleslavská na základě poptávkového řízení – firmu PRO-CONSULT s.r.o., IČ: 26509172, která podala nejnižší nabídku, a to za 265 500 Kč bez DPH (další nabídky byly za 667 700 Kč a 329 040 Kč), a pověřuje starostu k uzavření smlouvy o dílo sfirmou PRO-CONSULT s.r.o., Jankovcova 1055/13, 170 00 Praha 7.



INFORMACE Z ÚŘADU

Komu se nelení, tomu se zelení???

Někdo se opravdu nelenilo a ukradl nám od cyklostezky u zámecké zdi několik kusů vzrostlých bobkovišni. Ano, opravdu byly krásné! Velmi nás těší, že se vám líbily! Ale měly být potěchou pro všechny kolemjdoucí či kolemjedoucí!!! Pokud po stejných toužíte, přistě se na nás obraťte. Rádi vám poradíme, kam si pro ně můžete dojet a koupit si je!

Nerovný boj zelených ploch s auty nejen pod Normou

Někdy si říkáš, má to vůbec cenu? Chceme tu zelené plochy, kvetoucí záhony a stromy? Mít

radost, když půjdete obcí a bude na co koukat? Nebo se jen raději prodírat velkým parkovištěm? Vypadá to, že to druhé...

Zaparkovat ve Vinoři je problém, to bezesporu. A je to téma, které by vydalo na všechny stránky těchto novin.

Ale nově založené suché šterkové záhony a nově vysazené stromy pod Normou žádná parkovací místa neubrala a při troše vůle je u nich možné i zaparkovat, aniž by se záhony zničily... A to se nejedná jen o nové záhony. Stačí se podívat, jak auta úplně rozjezdila travnatou plochu podél ulice K Obůrkám.

Již při samotném sázení rostlin a stromů před zraky nevěřících pracovníků vjížděla auta přímo do záhonů... Bohužel ani provizorní zábrany



v podobě dřevěných kúlů a bíločervené pásky mnoho řidičů od vjetí do záhonu neodradí. A asi ani nedonutí zamyslet se, proč tam ty nevhledné pásky jsou...

V nejbližší době budou záhony ochráněny atraktivními železnými sloupky. Celou lokalitu vhodným způsobem doplní a zeleň podél komunikace ochrání. Věřím, že pak už bude možné obojí. Zaparkovat a současně se potěšit pohledem do zeleně.

Ing. Jana Vaculová, referentka veřejné zeleně

← Vyvrácené zábrany v ulici U Bakaláře

Mediace může pomoci, když už si sami pomoci nedokážete

Někdy je to dřív než na nové šaty. Soused něco udělá, vy na to zareagujete a za chvíli zjistíte, že máte krásný sousedský spor. Anebo zjistíte, že zničehonic máte drsný konflikt v rodině. Ať už mezi manželi či partnery, tak klidně mezigenerační. Nebo spor s kolegy na pracovišti či obchodními partnery.

Je to věc, kterou nenaplánujete, kterou si nepřejete, ale najednou je tu a vy kvůli ní nemůžete spát. Jak to, že to zašlo takhle daleko? A jak z toho ven?

Udělám drobnou odbočku. Už vás někdy bolet zub? Opravdu bolet? S tím si zpravidla sami neporadíte. A je dobré zajít za někým, kdo zubům rozumí. Ne ke kovaříčkovi, ale k zubaři. A radši dřív než pozdě. Možná na zubařském křesle zažijete pernou chvíli, ale na konci je zpravidla úleva.

Podobné je to se spory. Akorát místo zubaře jděte na mediaci. Není to meditace. Mediaci. Český by se řeklo zprostředkování. Název mediace je odvozen od latinského *mediare*, což znamená být uprostřed.

A to skutečně mediátor dělá. Je nestranný a tak uprostřed, jak je to jen v lidských silách možné. V kostce jde o to, že mediátor pomáhá oběma stranám jakéhokoliv sporu najít a popsat konfliktní body a třetí plochy.

Pomáhá jim nahlédnout pozici druhé strany a hlavně jim pomáhá najít nové nastavení vztahu tak, aby se minimalizovaly třetí plochy a omezily věci, které jsou problematické. Hledá se cesta ke smíru, který je pro obě strany přijatelný.

Mediace se nevyřeší za hodinu, většinou je to běh na delší trať a může zabrat i několik sezení, než se dospěje k nějakého dohodě. A může se stát, že se nakonec dospěje jen k nedohodě. Tak to prostě je.

Mediace je diskretní nástroj. Mediátor i strany sporu se ve smlouvě zavazují, že všechno, co na mediaci zazní, je důvěrné.

Mediace je placená služba. Ale jestli se někdo ocitá na prahu rodinného či sousedského sporu, je mnohem snazší spor vyřešit pomocí mediace už v počátku, než když nabude obřích rozměrů, začnou se prepisovat poslední vůle, podepisovat rozvodové žádosti či podávat trestní oznámení. Poskytovatele mediace snadno najdete na internetu na adrese: <https://mediatori.justice.cz/>.

Doufám, že tyto rady nebudete nikdo potřebovat, a hodně bych si přál, aby byly zbytečné. Kdyby ale nebyly, tak víte, kde můžete hledat pomoc.

Martin Mach, radní za SPV

SKLENÁŘ



JAN VANĚK - ENIGMABOY612 - #HRICNIK

ZÁKLADNÍ ŠKOLA



KONTAKT:

Ing. Slávka Lupačová, ředitelka MŠ a ZŠ
zsvinor@volny.cz, lupacova@zsvinor.cz
Jana Kovářová, zástupkyně ředitele pro MŠ
kovarova@zsvinor.cz

Změna ve vedení školy

Dne 7. 9. 2021 jsem předal Radě MČ dopis následujícího znění: "Vážený pane starosto, vážení členové rady, již 31. rokem řídím školu ve Vnoři, 4. 9. 2022 dospěji do věku, kdy budu mít nárok na důchod. Školu by měl začít řídit někdo mladší. Další zdárné fungování školy mi po tolika letech samozřejmě není lhostejné a budu jen rád, když nový(á) ředitel(ka) posune školu dále dopředu ke spokojenosti vaší a všech obyvatel Vnoře."



Alfred Teller

S dostatečným předstihem vám proto oznamuji, že svoji činnost ve funkci ředitele ukončím k 31. 12. 2022. V té době bude uzavřen finanční rok a školní rok bude v běhu. Nástup nového ředitele by tedy měl být bez problémů. Zároveň vám tímto poskytnu dostatečný časový prostor pro výběrové řízení na nového ředitele. Přeji vám šťastnou ruku při jeho volbě."

Čas mého konce ve funkci ředitele nyní nastal. Myslím, že vedení obce při výběru nové ředitelky šťastnou ruku mělo. Od 1. 1. 2023 převezme funkci ředitelky moje dosavadní zástupkyně paní **Ing. Slávka Lupačová** a já jsem přesvědčen, že pod jejím vedením bude škola fungovat ke spokojenosti většiny našich dětí a jejich rodičů.

Děkuji všem, kteří během dlouhých let se mnou ve škole a školce spolupracovali a snažili se předat našim dětem co nejvíce vědomostí a dovedností. Také děkuji všem, kteří se starali o provoz školy. Na závěr chci pozdravit všechny, kteří se se školou během mého působení setkávali, ať už jako žáci nebo rodiče. A úplně nakonec děkuji všem třem starostům, se kterými se mi během mého ředitelování výborně spolupracovalo.

Poděkování místní Obce Baráčnické J. A. Komenského

Vinořský spolek baráčníků děkuje touto cestou těm, kteří nás v loňském roce 2022 v rámci svých možností podporovali. Především však účasti a přítomnosti na námi pořádaných akcích. Obzvláště v roce, kdy jsme oslavovali 90 let od vzniku naší Obce baráčnické, byla všestranná podpora a účast občanů Vnoře pro nás morálně velmi důležitá. Vážíme si toho a srdečně všem děkujeme.

Náš velký vděk patří také místním zastupitelům a celé Městské části Praha-Vinoř za podporu

a pomoc, které se nám od nich dostává. Věříme, že v rámci zachování tradic našich předků, budou dobré vztahy a společná úspěšná spolupráce nadále pokračovat.

V závěru bych ráda jménem všech vinořských baráčníků (sousedů a tetiček) popřála našim občanům požehnané a klidné Vánoce a do nového roku pevné zdraví, štěstí a především SVĚT BEZ VÁLEK.

Věra Kučerová, rychtářka



Předávání poděkování za dlouholeté zásluhy (oslavy 90 let O. B. J. A. Komenského ve Vnoři)

VINCENT KOMUNITNÍ CENTRUM



KONTAKT:

Markéta Kilingerová, ředitelka
Opočinská 364, Praha-Vinoř
Mobil: +420 739 042 617
vincent@praha-vinor.cz

Druhý Večer pro Duši

Čtvrtek 19. ledna 2023 od 18 do 20 hodin.

Čekají na nás např. následující otázky:

Je současná doba něčím historicky ojedinělá? Proč se dnes hovoří o změně společenského paradigmatu? Jak se mění možnosti pro uplatňování osobní svobody a pro lidskou autenticitu? Co znamená žít autenticky? Známe dostatečně sebe samé? Jaké prostředky má člověk pro své sebepoznávání k dispozici? Přihlašovat se můžete na e-mailové adrese marketa.kilingerova@praha-vinor.cz. Své místo si rezervujte nejpozději do 12. ledna 2023. Vstupné zůstává 300 Kč za večer a je třeba ho zaplatit předem (přihlášení budou k úhradě vstupného včas vyzváni). Těšíme se na Vás! Markéta Kilingerová (zajišťuje organizování večerů a jejich zázemí) a Eva Labusová (zajišťuje program, moderování a doprovázení).

PORPVÉ VE VINOŘI (lednový kurz) CVIKY PRO ZDRAVÉ NOHY, aby (nejen) chůze nebolela

Kdy? 2x pátek – 13. 1. a 27. 1. 18:30–20:00

Obsah kurzu: Nožní gymnastika pro trénink nohou namísto operace, vhodné u diagnózy:

- haluxů,
- zborčené klenby,
- plochých nohou,
- patní ostruhy,
- po úrazech,
- bolestech nohou,
- jako vhodná prevence.

Na kurzu projdeme praktická cvičení, která jsou vhodná pro většinu problémů s nohama, bude výjimečně umožněno pořizovat si audio a video záznam pro vlastní potřebu. Cvičení vychází z poznatků anatomie, zdravotního cvičení, reflexologie a cvičení spiraldynamik, jógové terapie.

Vhodné pro muže / ženy / dívky / chlapce
cca od 15 let až do 109!

Cena 990 Kč / celý kurz

Přihlášení a více info na:
marketa.obrova@gmail.com

I tento kurz máte možnost věnovat jako dárek formou poukazu pro sebe, rodiče, partnery, sourozence.

MÍSTNÍ KNIHOVNA



NOVINKY

Jan Hnízdil:

Zařikávač nemocí. Chcete se léčit, nebo uzdravit?

Hana Hindráková: Smrtící byznys

Stanislav Češka: Případ českého knížete

Jo Nesbø: Spasitel

Jenny Colganová: Pojízdný krámeček snů

Štěpán Javůrek: Chaloupky

Mike W. Craven: Černé léto

Benjamin Black: Odplata

NOVINKY PRO DĚTI A MLÁDEŽ

Ivana Peroutková: Valentýnka a daleké kraje

Ivana Peroutková:

Valentýnka a pradávňé poklady

Tanya Stewnerová:

Lili Větropláška. Delfíni v ohrožení!

María Mañeruová:

Klub stopařů: Luk faraona Ramsese II.

Shani Petroffová:

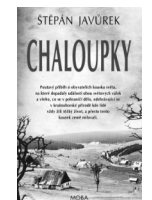
Počertěná. Správné rozhodnutí

Olga M. Yusteová:

(adaptace) Herkules: hrdina řeckých bájí

Astrid Lindgrenová: Já chci taky do školy

- OD PROSINCE MÁME NOVÝ VÝMĚNNÝ SOUBOR KNIH Z MĚSTSKÉ KNIHOVNY!
- OD LEDNA MÁME NOVÉ TELEFONNÍ ČÍSLO: +420 702 276 971, Hana Zeisová



Ivana Peroutková: VALENTÝNKA A DALEKÉ KRAJE, recenze: Krásné a milé vyprávění o Valentýnce a jejich trochu potrhých nápadech. Velmi čtivá kniha s krátkými kapitolami, která je navíc nádherně ilustrovaná. Valentýnka ráda skládá písničky, se kterými si autorka dala záležet a v knize rozhodně nechybí. Navíc jde zde o cestu k moři, což číst v zimě má jisté kouzlo.

Linda Dvořáková, 9. C, Ž Vnoř

NOVÝ KONTAKT:

Hana Zeisová
Opočinská 364, Praha-Vinoř
Mobil: +420 702 176 971
knihovna@praha-vinor.cz

OTEVÍRACÍ DOBA KNIHOVNY:

ÚTERÝ: 9:00–13:30 a 14:30–19:00
ČTVRTEK: 9:00–13:30 a 14:30–19:00

inzerce

128 x 90 mm
500 Kč

60 x 90 mm
300 Kč

60 x 40 mm
150 Kč

Inzerce:

formát 60 x 40 mm (150 Kč), formát 60 x 90 mm (300 Kč), formát 128 x 90 mm (500 Kč), podklady můžete zasílat na e-mail: noviny@praha-vinor.cz, nejpozději však do 15. dne měsíce pro měsíc následující.

Řádková inzerce:

10 Kč za řádek. Jeden řádek je cca 50 znaků včetně mezer, písmo Calibri vel. 9 bodů (jako text v novinách). Barva černá.

TIRÁŽ

Vinořské noviny č. 20. Den vydání: 5. 1. 2023. Periodický tisk územně samosprávného celku. Časopis není periodikem žádného politického subjektu. Registrace: MK ČR E 24170. Za obsah článků odpovídají autoři. Vydává MČ Praha-Vinoř. Distribuce: úřad MČ Praha-Vinoř. Náklad: 1 750 výtisků. Periodicita: měsíční. Šéfredaktorka: Markéta Kilingerová, e-mail: marketa.kilingerova@praha-vinor.cz. Redakční rada: Bc. Monika Nová, DiS., Robert Rytina. Grafické zpracování: Jana Česáková Hyklová, DiS. Sídlo redakce: Komunitní centrum Vincent, Opočinská 364, Praha-Vinoř. Inzerce: e-mail: noviny@praha-vinor.cz. Tisk: OMIKRON Invest s.r.o. **Ceny inzerce:** formát 60 x 40 mm (150 Kč), formát 60 x 90 mm (300 Kč), formát 128 x 90 mm (500 Kč), podklady můžete zasílat na e-mail: noviny@praha-vinor.cz, nejpozději však do 15. dne měsíce pro měsíc následující. **Řádková inzerce:** 10 Kč za řádek. Jeden řádek je cca 50 znaků včetně mezer, písmo Calibri vel. 9 bodů (jako text v novinách). Barva černá.