**KURZY ZDRAVOTNÍHO CVIČENÍ V KVC VINCENT OD ZÁŘÍ 2018**

**Pondělí: 20:00 – 21:00 hod – SM systém, cvičení dle Mojžíšové, spirální stabilizace, ACT, zdravotní cvičení pro dospělé**

**10 lekcí / 1200 Kč**

**Úterý: 9:00 – 09:50 – Cvičení s klaunem - pro děti cca 18 – 24 měsíců, cvičíme hravou a zábavnou formou za použití rehabilitačních a jiných pomůcek**

**15 lekcí / 1200 Kč**

**Úterý: 10:00 – 11:00 hod – SM systém, cvičení dle Mojžíšové, spirální stabilizace, ACT, zdravotní cvičení pro dospělé**

**10 lekcí / 1200 Kč**

**Pátek: 9:00 – 09:50 – Cvičení s klaunem - pro děti cca 24 měsíců a více, cvičíme hravou a zábavnou formou za použití rehabilitačních a jiných pomůcek**

**15 lekcí / 1200 Kč**

**Lektor: Gabriela Válková – fyzioterapeutka**

**Přihlášky a další informace na: tel.: 724 312 755 nebo email: valgab@post.cz**