

Kurzy od září 2017 v KVC Vincent, Praha-Vinoř

# BODYSTYLING s Janou

Formování svalů celého těla s důrazem na problémové partie (stehna, hýždě a břišní svaly) a s nezbytným strečinkem na závěr.

**! Startovací poprázdňinový režim !**

Jednotlivé lekce ZDARMA bez nutnosti nahlášení pro nové zájemce i stálé příznivce.

**Pondělí 4.9. od 19hod**

**Úterý 5. 9. od 19.30hod**

**Čtvrtek 7.9. od 20hod**

**Kurzy začínáme v pondělí 11. 9. 2017**

(17 lekcí/1 700Kč)

**Pondělí 19.00 - 20.00hod**

**Úterý 19.30 - 20.30hod**

**Čtvrtek 20.00 - 21.00hod**

Nestihli jste začátek? Nevadí. Noví zájemci si mohou i v průběhu kurzu a po předchozí dohodě vyzkoušet hodinu nezávazně a zdarma. Počet míst je však omezen. Takže kdo dříve přijde, ten... je dříve v kondici 😊

Na kurz je možné se nahlásit na lekci popř. mailem na adresu [janina.habartova@gmail.com](mailto:janina.habartova@gmail.com) nebo na tel: 602840905

[www.primatelo.cz](http://www.primatelo.cz)