

Senior Fitnes o.s.

Zdravotní cvičení pro každého a každý věk, vhodné nejen pro seniory, v KVC Vincent, vždy v úterý od 10.45 do 11.45 hodin. Přijďte si s námi zacvičit pro zlepšení Vaší fyzické kondice, odstranění bolesti zad, zlepšení rovnováhy a psychické pohody. Začínáme v úterý 13.9.2016

Informace : A. Bohm, tel. 608 709 853, e-mail: arnostbohm@centrum.cz

www.seniorfitnes.cz