

**POHYBOVÉ STUDIO MAJKY ŠULOVÉ**  
**VÁS ZVE NA LEKCE**  
**ZDRAVÁ ZÁDA - REHABILITACE**



**ČTVRTEK 18:10-19:10**

Zahájení 2.6.2016

**PRO VŠECHNY VĚKOVÉ KATEGORIE**

**VHODNÉ I PRO SENIORY**

**Specifické cviky pro zmírnění bolestí kloubů a páteře, zlepšení celkové pohyblivosti, koordinace a rovnováhy. Prevence inkontinence. Jemné posílení středu těla a problémových partií. Zlepšení spánku i dechu .**

**Cena: 90,- Kč**

**Tělocvična ZDŠ/MŠ, Praha 9 - Vinoř, Vinořské náměstí, vchod okolo budovy, zadní trakt.**

---

**info: [www.studiomajka.cz](http://www.studiomajka.cz), tel: 739226080, e-mail: [marie.sulova@studiomajka.cz](mailto:marie.sulova@studiomajka.cz)**