

Od února 2016 nové možnosti osobního rozvoje v KC Vincent. Vybírejte z několika variant:

Koučovat i provázet kurzy vás bude Mgr. Jitka Štádlerová

Jitka více než 15 let pomáhá lidem i týmům v dosahování jejich cílů i snů. Věnuje se rozvoji dovedností, které jsou potřebné pro harmonický osobní i pracovní život, pomáhají posouvat se vpřed a žít tak, abychom byli spokojeni. Jejími kurzy prošlo přes 8000 účastníků. Při své práci spojuje nejnovější poznatky z aplikované psychologie a neurověd se zdravým selským rozumem. Více se o Jitce dozvíte na jejich stránkách www.jitkastadlerova.cz

Koučink

Kdy a proč?

- Plánujete novou kariéru nebo rozjezd podnikání?
- Vracíte se po RD a hledáte možnosti svého uplatnění?
- Rozhodujete se, zda přijmout novou životní výzvu?
- Přemýšlíte nad možnostmi, rádi byste si utřídili myšlenky?
- Hledáte rovnováhu mezi pracovním a osobním životem?
- Chcete zlepšit svoji komunikaci, využití svého času nebo manažerské dovednosti?
- Jste v nové pozici a rádi byste si byli jistější ve své nové roli?

Pokud jste na některou z otázek odpověděli ANO, pak by pro Vás mohlo být užitečné koučování.

Ke kouči lidé většinou přichází tehdy, když stojí na pomyslné křižovatce. Rozhodují se, kam a jak dál, jakým směrem se ubírat. Kouč jim vhodně zvolenými otázkami pomáhá najít odpovědi na jejich otázky, rozšířit možnosti, uvědomit si, co skutečně chtějí.

Další info a podmínky na www.jitkastadlerova.cz

Cena 1500 Kč za 1 hod. koučinku, pro rodiče na RD a studenty 1200,- Kč

Velkou výhodou je, že si maminky mohou vzájemně pohlídat děti v herně, případně je možné zajistit hlídání za příplatek 300 Kč, termíny dle dohody

Pro všechny, kteří by rádi postoupili ve svém životě o stupně výš, osvojili si dovednosti, které jsou důležité pro úspěch a navíc rádi využívají týmovou spolupráci, sdílení a inspiraci je určen

cyklus 10 seminářů **Rozviňte svůj potenciál**

Cyklus je sestaven pečlivým výběrem z nejužitečnějších a nejosvědčenějších technik a principů osobního rozvoje. Získáváte zde jedinečnou příležitost stát se úspěšnějšími v pracovním i osobním životě. Semináře na sebe navazují a rozvíjí postupně další vaše talenty a silné stránky. Mezi jednotlivými setkáními budete navíc mít k dispozici zdroje a inspiraci pro další studium.

Co získáte?

- **Během poměrně krátké doby 3 měsíců uděláte výrazný posun ve svém pracovním i osobním životě**
- **Zjistíte, jaké jsou vaše osobní talenty a silné stránky a možnosti využití vašeho potenciálu**
- **Osvojíte si nejosvědčenější a nejužitečnější nástroje, techniky a principy sebepoznání**
- **Zjistíte, s jakými typy lidí potřebujete spolupracovat pro maximální úspěch, zdokonalíte svoje komunikační dovednosti**
- **Vyzkoušíte si také základy prezentace, kreativní techniky, praktické nástroje timemangementu i účinné protistresové strategie**

Každé setkání zastřešuje jedno z témat, cyklus je provázaný a je možné ho absolvovat pouze jako celek.

Pro koho je určen?

Pro každého, kdo chce podpořit svoje sebevědomí a ukotvit si dovednosti, které jsou využitelné pro osobní život a také atraktivní pro zaměstnavatele. Pro ty, kteří uvažují o rozjezdu vlastního podnikání, i pro ty, kteří by rádi získali větší jistotu v tzv. soft skills, tedy tam, kde se jedná o porozumění druhým a spolupráci s nimi, efektivnější práci, kreativní nápady i možnost vidět věci z různých úhlů pohledu.

Organizační informace:

- **Pondělí (od 8.2. do – mimo po 7.3., 21.3., 28.3.)**
Varianta dopolední – 9:30 – 12:00 - je možné zajistit hlídání dětí za příplatek
Varianta podvečerní 17:00 - 19:30
- **Cena programu 10 x 2,5 hodiny + 3 hod. follow up - 6 200,- (nejsme plátcí DPH)**
- Přihlašujte se prosím na jitka.stadlerova@gmail.com
- V přihlášce prosím uveďte, která varianta dopolední x odpolední vám vyhovuje. A v případě dopolední varianty, zda máte zájem o zajištění hlídání dětí.
- Počet míst je omezen, proto neváhejte s přihlášením

