



EVROPSKÝ SOCIÁLNÍ FOND  
PRAHA & EU: INVESTUJEME DO VAŠÍ  
BUDOUCNOSTI

## Ve Vinoři se maminky vrátily do "školy"



Každý, kdo se jednou vrátil po delší době strávené doma do práce, dobře ví, jak může být návrat do pracovního procesu náročný. Často se lidé setkávají s různými překážkami, obavami a s pocitem méněcennosti. V KVC Vincent ve Vinoři začaly 26. 8. 2015 dva kurzy počítačových a komunikačních dovedností ve Virtuální firmě, které mají účastnicím - maminkám dětí do 15 let návrat do práce usnadnit.

Kurzů se účastní celkem 24 žen, převážně na rodičovské dovolené. Nyní je čeká dvouměsíční zážitkově-vzdělávací program. Pod vedením lektorky Andrei Rutové se naučí např. pracovat s programy MS Word, MS Excel, MS Powerpoint, ovládnou základy počítačové grafy jako úprava fotek, tvorba vizitek, plakátů, a vytvoří si i jednoduché www stránky. Výuka probíhá na konkrétních příkladech z firemní praxe, což výrazně zvyšuje její efekt a připravuje na skutečnou práci ve firmách. Kromě počítačových dovedností zlepší své komunikační

dovednosti jako je práce v týmu, nenásilná komunikace, asertivita, stress management, time management, a další. Tyto dovednosti získají především na dvou víkendových workshopech.

Účastnice čeká plno nových zkušeností, znalostí, i zážitku. K tomu, aby se jim kurz nejen líbil, ale hlavně byl pro ně přínosný, jim na zahájení popřála Mgr. Iveta Boušová (místostarostka Vinoře) a ředitel KVC Vincent Vít Mokrý.

Do Vinoře zavítala českobudějovická Attavena, o.p.s. - realizátor projektu znovu po pěti letech. Tentokrát s projektem "Nastupte si" financovaným z Evropského sociálního fondu. Díky projektu je výuka ušita přímo na míru potřebám rodičů, a také je jim bezplatně zajištěno hlídání dětí během kurzu.

Vinoř je jedním ze 2 míst v Praze, kde kurzy virtuální firmy probíhají. Druhým místem je Praha Zbraslav.

Za Attavenu, o.p.s.

Jitka Šimková, koordinátorka projektu



EVROPSKÝ SOCIÁLNÍ FOND  
PRAHA & EU: INVESTUJEME DO VAŠÍ  
BUDOUCNOSTI