

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY PRO DĚTI S GABČOU



C V I Č E N Í S K L A U N E M

Forma: čtyři samostatné kurzy od září 2015 do ledna 2016 (začátek 15. 9. 2015 – kurz I. a 18. 9. 2015 – kurz II. až IV.)		Cena: 1 000 Kč / kurz
Délka lekce:	Cvičení s klaunem I.: 9:00 – 9:50 (úterý) Cvičení s klaunem II.: 9:00 – 9:50 (pátek) Cvičení s klaunem III.: 10:00 – 10:50 (pátek) Cvičení s klaunem IV.: 11:00 – 11:50 (pátek)	Délka kurzu: 16 lekcí
Místo konání: Lektor:	Vincent – vinořské kulturní a vzdělávací centrum, Opočínská 364, Vinoř Gabriela Válková	
Náplň lekce: Pololetní kurz pro děti – vše v doprovodu rodičů:		
Cvičení s klaunem I.	Skupinové cvičení pro chodící děti 1-2 roky. Jedná se o cvičení plné básniček a písniček se zaměřením na poznávání a vnímání svého těla, zlepšení koordinace a motoriky u dětí. Seznamování se s dětským kolektivem za využití různých sportovních a rehabilitačních pomůcek, senzomotorická cvičení. Vše hravou a zábavnou formou.	
Cvičení s klaunem II. a III.	Skupinové cvičení pro děti 2-3 roky. Jedná se o cvičení plné básniček a písniček se zaměřením na poznávání a vnímání svého těla, zlepšení celkové koordinace a motoriky u dětí, již se zaměřením na prevenci plochých nohou, vadného držení těla a svalových dysbalancí. Dále kolektivní hry, využití různých sportovních a rehabilitačních pomůcek. Vše hravou a zábavnou formou.	
Cvičení s klaunem IV.	Samostatné skupinové cvičení pro děti 3-5 let se zaměřením na úpravu svalových dysbalancí, posílení hlubokého stabilizačního systému, aktivaci nožní klenby, prevenci plochých nohou a vadného držení těla. Cílem je zlepšení koordinace, motoriky a vnímání těla u dětí. Dále kolektivní a senzomotorické hry, škola zad, využití různých sportovních a rehabilitačních pomůcek.	

Přihlášky se přijímají na e-mailové adrese valgab@post.cz nebo telefon +420 724 312 755.