

## Den zdraví 2015

**Poliklinika Prosek a.s. pořádá již pošesté ve spolupráci s oblastním spolkem ČČK Praha 9 Den zdraví.**

**Den zdraví se koná 4. června od 9 do 16 hodin na prostranství před poliklinikou.**

Odborníci především z prosecké polikliniky jsou připraveni Vám poradit, ať už máte zdravotní problémy, nebo byste se v rámci prevence chtěli dozvědět, co pro udržení či zlepšení svého zdraví můžete udělat.

Podstoupit můžete i interní vyšetření, jako například měření krevního tlaku, měření hladiny cukru v krvi při diabetologickém vyšetření, měření cholesterolu nebo kožní vyšetření.

**V jakých oblastech vám odborníci při Dnu zdraví na prosecké poliklinice ještě poradí?**

- Interna a Domácí péče – změříme TK a cholesterol
- Diabetologie – i cukrovce lze předejít, když víte jak
- Kardiologie – Obezitologie – zdravý životní styl
- Kožní – nechte si zkontrolovat znaménka
- Lékárna – v čem vám může pomoci lékárník
- První pomoc – co by měl každý vědět, připomenou pracovníci ČČK a ZZS HMP
- Liga proti rakovině – jak správně postupovat při samovyšetření prsu
- Rehabilitace a pomoc při bolestech
- Dentální hygiena – jak správně pečovat o zuby
- Pediatrie - očkování, dětská výživa
- Protetika – s protetickými pomůckami a jejich využitím seznámí společnost Metis
- Poradna pro odvykání kouření a drogová problematika – odborníci z České koalice proti tabáku poradí, jak skončit s cigaretami



Liga proti rakovině Praha

