

# CVIČENÍ S KLAUNEM



<b>Forma:</b> čtyři samostatné kurzy od února 2015 do června 2015 (začátek 5. 2. 2015 – kurz I., 6. 2. 2015 – kurz II. až IV.)		<b>Cena:</b> 1 000 Kč / kurz
<b>Délka lekce:</b>	Cvičení s klaunem I.: 9:00 – 9:50 (čtvrtek) Cvičení s klaunem II.: 9:00 – 9:50 (pátek) Cvičení s klaunem III.: 10:00 – 10:50 (pátek) Cvičení s klaunem IV.: 11:00 – 11:50 (pátek)	<b>Délka kurzu:</b> 16 lekcí
<b>Místo konání:</b> <b>Lektor:</b>	Vincent – vinořské kulturní a vzdělávací centrum, Opočínská 364, Vinoř Gabriela Válková	
<b>Náplň lekce:</b> Pololetní kurz pro děti – vše v doprovodu rodičů:		
<b>Cvičení s klaunem I.</b>	Skupinové cvičení pro chodící děti 1-2 roky. Jedná se o cvičení plné básniček a písniček se zaměřením na poznávání a vnímání svého těla, zlepšení koordinace a motoriky u dětí. Seznamování se s dětským kolektivem za využití různých sportovních a rehabilitačních pomůcek, senzomotorická cvičení. Vše hravou a zábavnou formou.	
<b>Cvičení s klaunem II. a III.</b>	Skupinové cvičení pro děti 2-3 roky. Jedná se o cvičení plné básniček a písniček se zaměřením na poznávání a vnímání svého těla, zlepšení celkové koordinace a motoriky u dětí, již se zaměřením na prevenci plochých nohou, vadného držení těla a svalových dysbalancí. Dále kolektivní hry, využití různých sportovních a rehabilitačních pomůcek. Vše hravou a zábavnou formou.	
<b>Cvičení s klaunem IV.</b>	Samostatné skupinové cvičení pro děti 3-5 let se zaměřením na úpravu svalových dysbalancí, posílení hlubokého stabilizačního systému, aktivaci nožní klenby, prevenci plochých nohou a vadného držení těla. Cílem je zlepšení koordinace, motoriky a vnímání těla u dětí. Dále kolektivní a senzomotorické hry, škola zad, využití různých sportovních a rehabilitačních pomůcek.	

# *VOLNOČASOVÉ AKTIVITY PRO DĚTI S GABČOU*

Přihlášky se přijímají na e-mailové adrese [valgab@post.cz](mailto:valgab@post.cz) nebo telefon +420 724 312 755.