

MASÁŽE

NABÍDKA A CENY MASÁŽÍ

KLASICKÉ MASÁŽE:

ZAD, ŠÍJE, RUKOU, NOHOU, OBLIČEJE, HLAVY

(Ize libovolně zkombinovat)

30 min 250,00

60 min 350,00

90 min 450,00

120 min 650,00

SHIATSU - japonská masáž

90 min 500,00

Masáž se provádí přes oblečení, na podložce na zemi. Cílem je, díky ošetření akupunkturních drah na těle a jemnému bezbolestnému strečinku, uvolnit tělo a mysl a obnovit rovnoměrný tok energie v těle, který může být narušen např.: stresem, přepracovaností, špatnými pohybovými návyky, nevhodnou stravou atd. Dochází k ovlivnění vnitřních orgánů, ke zlepšení cirkulace krve a lymfy a k odblokování překážek na drahách. Shiatsu má dobrý vliv např. na **políže pohybového aparátu**, pomáhá odstranit problémy jako je **bolesti hlavy, závratě, nespavost, pálení žáhy, bolesti břicha, zvracení, říhání, nechutenství, průjmy, zácpy, bolestivou menstruaci, náchylnost k nachlazení. Rovněž dokáže ulevit problémům jako je alergie a astma a mnoha dalším...**

MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ

60 min 490,00

90 min 740,00

120 min 980,00

Manuální lymfodrenáž se zlepšuje odtok lymfy do krevního oběhu a je proto vhodná při následujících potížích :
otoky dlaních končetin po dlouhém stání nebo sezení - únava, stres, pocití tíhy v těle - migrény - zablokovaná páteř (uvolňuje vzniklý atak) - přetížené nebo přetrénované svalstvo - unavené oči - kosmetický účinek - zlepšuje prokrvení a výživu kůže a podkoží - celulitida - obezita - akné - posttraumatické stavy (nefunguje jako první pomoc, ale urychluje hojení a vstřebávání otoků - vymknutý kotník, vykloubené rameno, řezné rány, zlomeniny) - preventivní podpora lymfatického systému - podpora imunity

BAŇKOVÁNÍ

Cena samostatného baňkování se pohybuje od 50,00 do 100,00 Kč za jedno ošetření, které trvá 10 až 20 minut.



OBJEDNÁVKY A INFORMACE:

Gabriela Baladová, mobil: 724 216 659

Labětínská 574, 190 17 Praha 9 – Vinoř

e-mail: gabrielabaladova@hotmail.com